

★55歳以上の方が対象！ グループワーク型 就活セミナー

自己分析 ～志望動機・自己PR作成に向けて～

グループワーク型のセミナーです。

参加者の皆さんと一緒に自身の人生を振り返ってみましょう。

職歴の違う同年代の方と話し、相手を知ることによって自身への発見に繋がることもあります。

自信を持って就職活動を始める材料を皆さんで探しましょう！

開催日時：令和8年2月19日（木）

10:00～11:30（9:45受付開始）

■対象：以下の2つの条件を満たす方

1. 55歳以上でハローワーク池袋を利用されている方
2. 受講後一週間を目途に窓口相談に来所できる方（予約可）

■定員：10名（申し込み先着順）

■会場：ハローワーク池袋 サンシャイン庁舎 2階セミナールーム
豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル
※3階ハローワーク入口から入って中の階段で2階へ降りてください。

お申し込み・お問い合わせ

ハローワーク池袋 専門援助第一部門 平日8:30～17:15（土日祝休み）

TEL：03-5911-8609（42#）

東京都豊島区東池袋3丁目1-1サンシャイン60ビル3階



お申し込みの注意事項

- ・本セミナーは3～4人一組で行うグループワーク形式となり、当日までに課題を作成していただきます。
- ・セミナー内では参加者の皆さんの職歴を聞いたり、今後目指していく職種、就活に対する悩み等のお話をして頂きます。

セミナー当日までの課題

ご自身のスキルや強みを整理して、自分自身について確認しておきましょう！



今までの仕事で身に付けた能力・知識等教えてください。



上記を踏まえ、これから取り組んでみたい仕事の分野・領域について教えてください。