


主催：ハローワーク木場・船堀ワークプラザ
共催：江戸川区



令和7年度
マザーズ
セミナー

再就職準備セミナー

	日時	講座内容
1 日 目	令和8年 2/19 (木) 10:00~ 12:00 (開場9:30)	★働くために今できること★ マザーズコーナーの利用案内、就職活動の流れを説明します。 これまでの職歴やスキルの棚卸しをしながら、履歴書・職務 経歴書や面接の基本知識をお伝えします！ 講師：ハローワーク木場 就職支援ナビゲーター 
2 日 目	令和8年 2/20 (金) 10:00~ 12:00 (開場9:30)	★子育てママなら知っておきたい！人生の3大資金と 働き方で変わる税金・年金・健康保険★ あなたは家族とともにどんな未来を描いていますか？人生の3大 資金である教育、住宅、老後についても少し整理しながら、働き方で変わる 税金・年金・健康保険について考えます！ 講師：金融経済教育推進機構（J-FLEC） 金融広報シニアアドバイザー

場所：船堀コミュニティ会館
集会室 1.2（両日とも同じ会場です）

対象：家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性

定員：20名 受講料：・無料

託児：一時保育あり 10名まで（申込順・要予約）

（生後6か月～就学前、別室にて託児）

一時保育締切 2/10（火）まで

6か月未満のお子様の同席については個別にご相談ください。

（会場や参加人数の関係でご希望に添えない場合があります。）

1/15（木）9時より申込受付開始

★参加申込み方法★

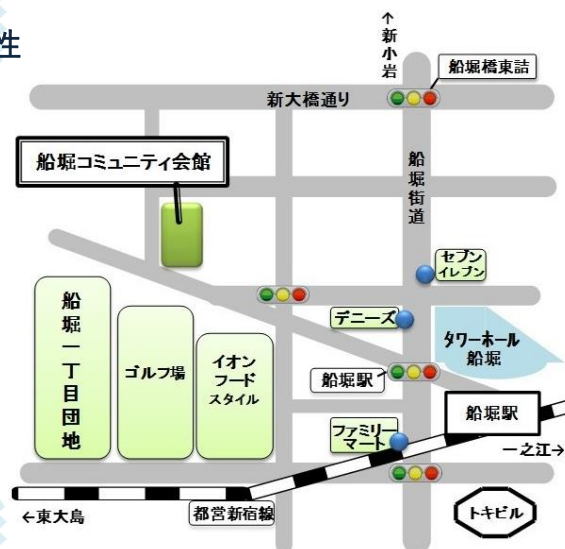
船堀ワークプラザ マザーズコーナー

窓口又はお電話でお申込みください。

☎03-5659-8612（平日9時～17時）

〒134-0091

江戸川区船堀3-7-17第5 トヨダビル 6 階



<会場> 〒134-0091東京都江戸川区船堀1-3-1
都営新宿線船堀駅徒歩3分

雇用保険受給者の方は就職活動となりますので受給資格者証を持参ください。

※災害や感染症拡大の状況等、やむを得ない事情により、内容の変更または中止の可能性があります。