

ハローワーク立川 ワークプラザ立川南

就職活動に不安を感じている方

何から始めていいか迷われている方 おすすめです！

ビジネスマナー 講習

求職活動だけでなく入社後も使える実践的な
ビジネスマナーを分かりやすくお伝えします！

日程 令和8年2月17日（火）

**概ね35歳未満の方対象
(在学中の方を除く)**

時間 14:00～16:00
※途中休憩があります。
※13時45分から受付を開始します。

会場 ハローワーク立川
ワークプラザ立川南
(立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設
5階 実習室)

定員 16名（先着順）
※同一講習の再受講はお断りしています。

講師紹介



坪田 まり子氏 (プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®)

有限会社コーディアル代表取締役

プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®として、ハローワークをはじめ、地方自治体や民間企業などの様々な講演や研修を担当。

また、有名大学の講師等も務められており、公務員や企業を志望する学生のキャリア支援にも携わりつつ、就職活動に関する著書も多数出版。

お申込み先

右下二次元コードを読み取り、ハローワーク立川
ホームページ内、参加申込み受付フォームからお申込み
ください。

ハローワーク立川 ワークプラザ立川南 ヤングコーナー



CHECK!

ワークプラザ立川南
イメージキャラクター
つばみあ



- ・実技は「苦手」「緊張する」という方が多いですが、体験後は「演習があつて良かった」「不安が減った」といった評価をいただいております。(前回参加者より)
- ・「面接は苦手。好感を持たれる方法ってあるの?」「入社後の人間関係が不安。仲良くやつていけるかな。」など、少しでも気になることがある方はこの機会に是非ご参加ください。

- ・**当日は筆記用具、失業給付受給中の方は雇用保険受給資格者証をご持参ください（求職活動実績となります）。**

ワークプラザ立川南 ヤングコーナーで『個別支援サービス』を利用してみませんか？

概ね35歳未満の方を対象に、キャリアコンサルタント資格を持った専任の就職支援ナビゲーターが、3か月間継続して就職活動をサポートするサービスです。

就職活動に対する不安や迷いは人によって様々です。就職への希望や条件も様々です。ご自身に合った就職活動を行うことが就職への近道になります。先ずは就職に対するご希望や活動の状況、そして悩みや不安を伺い、あなたに合った就職活動を提案させていただきます。

お問い合わせ・申込先はヤングコーナーまで。

ハローワーク立川 ワークプラザ立川南

〒190-0023 (会場は5階 実習室)

東京都立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

☎ 042-523-1509

開庁時間：月～金 10:00～18:00

第1・第3土曜日：10:00～17:00(予約制)



立川駅南口からペデストリアンデッキと接続したビルの4階にあります