

# ハローワーク立川 ワークプラザ立川南

就職活動に不安を感じている方

何から始めていいか迷われている方 おすすめです！

## ビジネスマナー講習

求職活動だけでなく入社後も使える実践的な  
ビジネスマナーを分かりやすくお伝えします！

概ね35歳未満の方対象  
(在学中の方を除く)

1月19日(月) 10時  
よりWebにて申込受付  
を開始します。

### 講師紹介



**坪田 まり子氏**(プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®)  
有限会社コーディアル代表取締役  
プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®として、ハローワークを  
はじめ、地方自治体や民間企業などの様々な講演や研修を担当。  
また、有名大学の講師等も務められており、公務員や企業を志望する学生の  
キャリア支援にも携わりつつ、就職活動に関する著書も多数出版。

**日程** 令和8年2月17日(火)

**時間** 14:00~16:00  
※途中休憩があります。  
※13時45分から受付を開始します。

**会場** ハローワーク立川  
ワークプラザ立川南  
(立川市柴崎町3-9-2  
立川駅南口東京都・立川市合同施設  
5階 実習室)

**定員** 16名(先着順)  
※同一講習の再受講はお断りしています。

### お申込み先

右下二次元コードを読み取り、ハローワーク立川  
ホームページ内、参加申込み受付フォームからお申込み  
ください。

ハローワーク立川 ワークプラザ立川南 ヤングコーナー



CHECK!

ワークプラザ立川南  
イメージキャラクター  
つぼみあ



- ・実技は「苦手」「緊張する」という方が多いですが、体験後は「演習があって良かった」「不安が減った」といった評価をいただいております。(前回参加者より)
- ・「面接は苦手。好感を持たれる方法ってあるの?」「入社後の人間関係が不安。仲良くやっていけるかな。」など、少しでも気になることがある方はこの機会に是非ご参加ください。

- ・当日は筆記用具、失業給付受給中の方は雇用保険受給資格者証をご持参ください(求職活動実績となります)。

ワークプラザ立川南 ヤングコーナーで『個別支援サービス』を利用してみませんか?

概ね35歳未満の方を対象に、キャリアコンサルタント資格を持った専任の就職支援ナビゲーターが、3か月間継続して就職活動をサポートするサービスです。

就職活動に対する不安や迷いは人によって様々です。就職への希望や条件も様々です。ご自身に合った就職活動を行うことが就職への近道になります。まずは就職に対するご希望や活動の状況、そして悩みや不安を伺い、あなたに合った就職活動を提案させていただきます。

お問い合わせ・申込先はヤングコーナーまで。

## ハローワーク立川 ワークプラザ立川南

〒190-0023 (会場は5階 実習室)

東京都立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

☎042-523-1509

開庁時間：月～金 10:00～18:00

第1・第3土曜日：10:00～17:00(予約制)



立川駅南口からペDESTロリアンデッキと接続したビル4階にあります