

ミドル・シニア向け 再就職支援セミナー

～効率的な再就職活動をするために～

本セミナーでは、就職活動されているミドル・シニアの方を対象に仕事の探し方や応募書類（履歴書、職務経歴書等）の作成方法、面接の受け方など、再就職に関するアドバイスをさせていただきます。ぜひ、ご参加ください。

開催日

令和

8年 **1月23日(金)**

受付開始 9:45～

10:00～12:00

2時間の講義形式

会場

あきる野ルピア 3階会議室

あきる野市秋川1-8

(JR秋川駅から徒歩約3分)

◆対象者：ハローワークで求職申込をしている
概ね45歳以上の方

◆定員：20名(予約制)
(定員になりましたら、受付を締め切ります。)

会場



※会場地図記載の7ヶ所いずれかの駐車券
を会場にお持ちください。
(セミナー参加者は駐車料金が無料になります)

◆講師：ハローワーク青梅 就労・生活支援アドバイザー

◆雇用保険受給中の方は求職活動実績となります。当日「参加票」をお渡しします。

下記の窓口に来所または電話にてお申込みください
(ハローワーク受付票または受給資格者証をご準備ください)

お問合せ先 ハローワーク青梅 職業相談コーナー

☎ **0428-24-9163**

(申し込み受付時間：平日8時30分～17時15分)

