



JOB俱楽部 開催



1月13日（火）

1月14日（水）

1月15日（木）



3日間連續参加型セミナー

参加者募集します



12月15日（月）から申込受付開始

JOB俱楽部とは

就職という同じ目的をもった**仲間**とグループワークなどで学び**自信や意欲を高める**セミナーです。終了後は**マンツーマンサポートプログラム**を利用し早期就職を目指します。

参加対象者

- ・**34才以下**の方(学生除く)
- ・**正社員**で就職を目指す方
- ・**3日間**すべて参加可能な方
※3つとも満たす方

セミナー詳細は裏面をチェック！！



申込・
問合せ

新宿わかものハローワーク TEL 03-5909-8609

東京都新宿区西新宿 1-7-1 松岡セントラルビル9階

受付時間：（平日10:00～18:00）

新宿わかものハローワーク

JOB俱楽部スケジュールとカリキュラム

毎日10時30分から15時30分、3日目は16時まで ※休憩60分あり

1日目 自己理解

就職活動には自己理解は必須。

JOB俱楽部に参加して自分のことを知ろう。

1人で行うより楽しく効率的



2日目 コミュニケーション

就職活動ってコミュニケーション*

「自分ってこんな人なんだ」ってきちんと伝えよう。

理論と実践。みんなでがんばろう！



3日目 面接対策

1日目2日目に学んだことを生かし模擬面接に挑戦！

※ご自身のスマホで30秒ほど動画撮影あります。



参加者のみなさまの声



就活は一人での作業が多く、気分が落ち込むことがありました。同じ目標を持つ人達と状況など共有できて、参加してよかったです。



他者を通さないと自分のことは案外見えなかったりするので、改めて自分の強みが認識でき、参加してみてよかったです。



参加する前は緊張と不安がありました。いろいろな方とコミュニケーションが取れて楽しく取り組むことができました。



面接練習をスマホで撮影し、客観的に自分の姿を確認できたのはとても良い経験になりました。できていない点に、ショックもありましたが、本番前に知ることができ本当に良かったです。

参加には事前に新宿わかものハローワークへの申込が必要です

申込・
問合せ

新宿わかものハローワーク TEL 03-5909-8609

東京都新宿区西新宿 1-7-1 松岡セントラルビル9階

受付時間：（平日10:00～18:00）