



再就職を目指している子育て中の方へ

基礎を学べる パソコン講習

受講
無料

令和8年1月14日(水)～1月16日(金)

～Windows基本操作 Word・Excel基礎知識 応募書類の作成～

現在子育て中の方で、早期に再就職を目指している方を対象とした、託児付きパソコン講習です。再就職に役立つ「パソコン(Word・Excel)の基本操作の習得」と応募に活用できる「職務経歴書の作成」を学べます。

■募集期間／定員

12月16日(火)～／10名

※先着順 定員になり次第締め切り
お申込みは「ハローワークハ王子マザーズ
コーナー」までお越しください。

託児：定員6名【生後3ヶ月～未就学児】
託児受付1月6日(火)まで 先着順

■講習日程

1月14日(水)～1月16日(金)

10:15～16:15
(お昼休憩 12:00～13:15)

3日間

■対象者

- ①ハローワークのマザーズコーナー利用者で、早期の就職を目指している方(利用予定も含む)
- ②申込時点で週20時間以上の就労(育休中含む)
又は自営に就いていない方
- ③全日程(3日間)に参加できる方
- ④講習終了後2週間以内の個別就職相談が可能な方
- ⑤過去にマザーズハローワーク及びコーナーで実施したパソコン講習会の受講歴が無い方

■会場

八王子市生涯学習センター(クリエイトホール)

八王子市東町5-6 10階 第5学習室
[託児:9階和室 いちょう・やまゆり]

■ご利用の流れ



3日間

2週間以内

12月16日(火)～申込み受付開始
定員に達した時点で締め切り
(マザーズコーナーまでお越しください)

1月14日(水)～1月16日(金)
10:15～16:15

3日間

フォローアップ職業相談
・再就職に向けての個別相談
・講習終了後約2週間以内

令和7年度 パソコン講習受講申込書

日 程	令和8年1月14日(水)～1月16日(金)
氏 名	
求職番号	
住 所	
電 話	(- -) 日中連絡が取れる番号をご記入願います
保育の希望	<input type="checkbox"/> あり ⇒ 人(歳 歳) <input type="checkbox"/> なし
今までの パソコン操作歴	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(ワープロ・会計ソフト使用経験有 など具体的に) []
お仕事の状況	<input type="checkbox"/> 就業していない または週20時間未満の就業をしている <input type="checkbox"/> 週20時間以上の就業 または自営業をしている(育休中を含む)
講習を知ったきっかけ	<input type="checkbox"/> 当所 <input type="checkbox"/> HP <input type="checkbox"/> 他のハローワーク() <input type="checkbox"/> その他()

ハローワーク八王子 しごと情報館 マザーズコーナー ☎042-680-8403

求人検索・仕事の相談・紹介

- 求人検索機・おすすめ求人ファイル
- 求職活動、求人票の内容について等の相談
- 紹介状の発行
- 応募書類のアドバイス

求職活動をサポートします



応募書類作成コーナー

書類作成専用パソコンを完備。書類の作成・印刷ができます【予約制】



キッズスペース



おむつ替え・授乳スペース



相談窓口

