

12/ 19  
(金)

生涯現役！60歳以上の方を対象

# シニア就職準備セミナー

- ★上野年金事務所職員による年金講座/ねんきんネットの活用法  
(年金記録や年金見込額が分かる ねんきんネットでできること)
- ★ハローワークを利用した就活、応募書類のPointなどについて

開催日：12月 19日 (金)

時 間：14時00分～15時40分

会 場：ハローワーク上野 3階大会議室  
〔台東区東上野2-7-5 偕楽ビル(東上野Ⅱ)〕

定 員：20名

- 退職時などの就労・就職した際の年金受給について、  
年金事務所職員が手続きのポイントをご説明。  
(スマホ・マイナンバーカードを使用した案内を行いますので、  
お持ちの方は各自ご持参ください。)
- シニアの労働市場、就業状況、シニア向けの職種、  
ハローワークの活用方法などについて詳しくご案内。
- 久しぶりに応募書類を作成する方！  
履歴書や職務経歴書の記入のポイントをご説明。

## ★事前予約制★

先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。  
なお、雇用保険受給中の方には、参加証明書をお渡しします。  
また、キャンセルの際は、  
必ずご連絡ください。

【問い合わせ・申込み】

ハローワーク上野 専門援助第一部門  
(電話) 03-5818-8609 (42#)

ハローワーク上野  
公式キャラクター  
ハロパン

