

受付開始：1月8日(木)～

対 65歳以上の方 かつ
象 ハローワーク墨田求職登録者

シニア就活

事前
予約制

ワンポイントセミナー

回	日 時	テーマ	内 容	会場・定員
①	1月15日(木) 14:00～14:45 (45分)	【導入編】 シニアの 労働市場 を知ろう	☒ シニア就活の実態 ☒ 職種別就職ランキング ☒ 働く目的を明確化する ☒ 求人票の読み取り ☒ 求人検索のポイント	ハローワーク墨田 1階 ミーティングルーム 各回ともに 先着8名 
②	1月19日(月) 14:00～14:45 (45分)			
③	1月21日(水) 14:00～15:00 (60分)	【対策編】 履歴書 職務経歴書 の書き方	☒ 履歴書の役割 ☒ 履歴書の書き方 ☒ 履歴書と職務経歴書の違い ☒ 職務経歴書の基本的な フォーム ☒ 作成手順とポイント ☒ 応募書類の送付	
④	1月28日(水) 14:00～14:30 (30分)	【対策編】 面接のポイント	☒ 面接の目的 ☒ 面接の準備 ☒ 面接の流れ	

参加申込要件（すべてを満たしていることが必要です）

☒ **65歳以上かつハローワーク墨田で求職登録をしている方**

※ハローワーク墨田で求職登録をしたうえでお申込を承ります

☒ **① ② ④ は座学後に個別職業相談を受けていただくこと**

※座学のみ参加の場合、就職活動実績とはなりません

※14:30または14:45で完全終了とはならないため、時間に余裕をもって
ご参加ください

※セミナー講師との相談を希望する場合、お待ちいただく場合があります

▼ お申込は下記まで来所または電話で受付いたします

ハローワーク墨田 専門援助第一部門 シニア応援コーナー
Tel：03-5669-8961 （平日8:30～17:15）

墨田区江東橋
2-19-12
「錦糸町駅」徒歩3分