

ワークプラザ立川南 ヤングコーナー

2026

# 就活応援セミナー

1

概ね35歳未満の方を対象とした  
基本的な就職活動のノウハウをお伝えする講座です。  
(在学中の場合は、ハローワーク新宿とハローワーク八王子に新卒応援ハローワークがあります)

1/8 (木)

10:30～12:00 (受付開始 10:20～)

## ポイントセミナー

### 自己PR・志望動機

受付開始 12/18～

1/16 (金)

10:30～12:00 (受付開始 10:20～)

## 定番セミナー

### 応募書類対策

受付開始 12/26～

1/27 (火)

10:30～12:00 (受付開始 10:20～)

## ポイントセミナー

### 自己分析

受付開始 1/6～

Webから  
申し込み  
できます！



- 場所 ハローワーク立川 ワークプラザ立川南 5階 実習室 ※北口本庁舎ではありません（ご注意ください）
- 定員 16名 先着順 ※お子様連れの参加はできません
- 携行品 筆記用具、雇用保険受給資格者証（受給中の方）
- 申込み Web又はヤングコーナー窓口にて、受付開始日 10時以降にお申込みください。  
※お名前とハローワークの求職番号が必要です。  
※多くの方にご参加いただくため、同じテーマでの再受講はお断りしています。

※裏面もご確認ください

Webによるお申込みは、右の二次元コードを読み取り、ハローワーク立川ホームページ内の  
参加申込み受付フォームからお申込みください。



ハローワーク立川 ワークプラザ立川南 ヤングコーナー

# はじめの一歩を踏み出してみませんか？

## ● 人気の定番セミナー

仕事に就きたいけど、何から始めればいいの？  
と悩んでいるあなたに向けたセミナーです



### 応募書類対策

求人に応募するには履歴書や職務経歴書、添え状など準備するものがたくさんあります。まずはセミナーで基本的な作成方法を学び、準備に入りましょう！

#### ● 参加者の声

職務経歴書でどのように自己アピールするのかイメージできました。いただいた資料を参考に早速、作ってみます！（26歳 女性）

### 面接対策

「面接って何を聞かれるのかな？」「どんな風に答えればいいのかな？」など、面接についての基本的な対策セミナーです！

#### ● 参加者の声

いくつか面接を受けましたが、ダメだった理由がわかった気がします。自分では気が付かなかったことが多く、セミナーを受けてよかったです。  
（30歳 男性）

## ● ポイントセミナー

就職活動の様々な場面で重要なポイントに特化した月替わりのセミナーです

### 自己PR・志望動機

応募書類や面接で選考の重要なポイントになる自己PRや志望動機。その考え方や組立て方を説明します。

#### ● セミナー担当者より

自己PRや志望動機がまとまらない！という方にピッタリのセミナーです。あなたの強みや応募に対する思いを引き出し、整理していきます。  
セミナーで様々なヒントを持ち帰ってください。

### 自己分析

簡単なワークシートを使って、自己理解を深めましょう。自分自身を知って、自信を持って就職活動に臨むための準備の講座です。

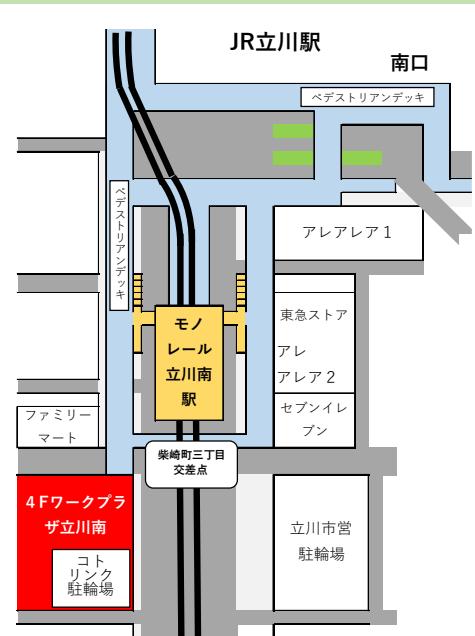
#### ● セミナー担当者より

就職活動をする上での“マインドセット”についても説明します。一歩踏み出すための元気の出るセミナーです。お気軽にご参加ください！

※雇用保険受給中の方につきましては、求職活動実績になります。

※失業給付等雇用保険関係の手続き・問合せ  
職業訓練の受付・相談は行っておりません。

※駐車場はありませんので、  
公共交通機関のご利用をお願いいたします。  
(自転車駐輪場は入庫から3時間まで無料)



立川駅南口から  
ペデストリアンデッキと接続したビルの  
4階にあります

## ハローワーク立川 ワークプラザ立川南 (当日会場は5階 実習室)

〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

☎ 042-523-1509