

言葉をシェア！

語って深まる自己理解

～ライフラインチャートで見つける自分の価値観～

みんなでワイワイ
『しゃべり場』

話すことで見えてくる、自分の本音。

しゃべり場形式のワークショップで、他の人の考えに触れながら自分のこれまでを振り返る時間を過ごしてみませんか？少人数だからこそ、じっくり話せる・聞ける・深められる。ライフラインチャートを使って、人生の山や谷を見える化。

「私って、こんな時に頑張ってたんだな」「あの出来事が今につながってるかも」そんな気づきがきっと見つかります。

自分の「軸」を見つけるヒントが、ここにあるかもしれません。



日時

12/18(木)

14:00～15:30

*受付開始 13:50～

対象

概ね35歳未満の方

申込方法

ヤングコーナーの窓口・電話

※ハローワークの求職番号が必要です

会場

ハローワーク立川
ワークプラザ立川南
「EVENT SPACE」

携行品

筆記用具
雇用保険受給資格者証
(受給中の方)

定員

4名
(事前予約制・先着順)

お申込・お問合せ

ハローワーク立川
ワークプラザ立川南 ヤングコーナー

〒190-0023
東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設4階
TEL 042-523-1509

