

2026年

1月

January

セミナー日程表

東京わかものハローワーク



～正社員での就職を目指す**34歳以下の方**でわかものハローワークをご利用の方、およびご利用予定の方対象～

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28 受付	29 セミナーは 完全予約制 です。	30	31 元日 	1	2	3
4	5	6	7 面接トレーニング 10:30～ 11:30～ 12:30～ 面接トレーニングは、 当施設で個別支援を 受けている方が対象	8	9	10
11 この週の ★印セミナー 12/22(月)～ Web申込開始	12 成人の日 	13 Web申込 就職支援セミナー ①就職準備 セミナー 13:30～15:00	14 Web申込 雇用保険受給者 のための転職講座 14:30～15:30	15 Web申込 就職支援セミナー ②求人票の見方 セミナー 11:00～12:30	16 Web申込 外部委託セミナー 14:00～16:00	17
18 この週の ★印セミナー 12/22(月)～ Web申込開始	19 Web申込 労働法セミナー 14:00～15:30	20 Web申込 就職支援セミナー ③応募書類作成 セミナー 13:30～15:00	21 面接トレーニング 10:30～ 11:30～ 12:30～ ★外部委託セミナー 14:00～15:30	22 Web申込 就職支援セミナー ④面接対策 セミナー 11:00～12:30	23	24
25 この週の ★印セミナー 1/5(月)～ Web申込開始	26 ジョブクラブ	27	28 Web申込 雇用保険受給者 のための転職講座 14:30～15:30	29 ジョブクラブ	30	31

お申込み・お問合せ

東京わかものハローワーク

TEL

03-3409-0328

〒150-0002 渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8F

(平日10:00～18:00)



わかハロHP

2026年

January

1月

開催予定の セミナー・イベント情報

● ● 窓口・電話にてお申し込みください ● ●

ジョブクラブ 【事前に当施設での求職登録が必要です】

- ・同じ悩みや目的をもった仲間とグループワークなどで学び、就活の流れやコミュニケーション等を身に付け、自信や意欲を高められる「就活応援塾」です。
- ・修了後は担当スタッフとの個別相談ができます。早期の正社員就職を目指しましょう！

面接トレーニング 【当施設で個別支援を受けている方が対象です】

面接室への入室から退室までの一連の動きをビデオに撮って、振り返りを行いながら効果的な面接のトレーニングを実施します。

＜実施日時：毎週水曜日 各回3枠 10:30～/11:30～/12:30～＞

東京わかものハローワーク

TEL 03-3409-0328

（平日10:00～18:00）

★★★ 東京わかものハローワークHPからお申し込みください ★★★

就職支援セミナー（①～④を必要に応じて組み合わせて受講することも可能です）

① 就職支援セミナー

「就職活動をどう進めていいのかわからない方（情報収集方法等）」「働くことの意義や働くことへのモチベーションが固まっていない方」「アルバイトの経験がなく正社員として働くことに自信がない方」におすすめです。

③ 応募書類作成セミナー

「採用担当者が知りたい内容になっているか」「多くの応募者の中から目に留まる自己PRとは？」「自分のやってきたことを整理して表現できているか？」このセミナーでは、これらの3つの視点にポイントをおいて説明します。

② 求人票の見方セミナー

「求人票を読み解くポイントを知りたい方」「労働条件で注意を要するポイントを知りたい方」「自分に合った求人を見つけない方」におすすめです。

④ 面接対策セミナー

「面接で何がポイントになるかを改めて整理したい方」「答えに困った場面はどうすればよいのかを知りたい方」「どんな質問があるのか？を考えるプロセスを知りたい方」におすすめです。

雇用保険受給者のための転職講座 ～スムーズな就職活動のために～

雇用保険受給手続きをした方で、これから就職活動を始める方を対象としたセミナーです。就職活動の進め方とハローワークの効果的な利用方法について説明します。

労働法セミナー

働く前に知るべきこと、働くときのルール、退職時に必要な知識など、知っておくことで自分を守る法律知識について学びます。また、トラブルの際の相談窓口についてご紹介します。

【お申し込み方法】

東京わかものハローワークHP内のセミナー・面接会等イベントページにて
開催日直前の開庁日15時までに Web にてお申し込みください。



【注意事項】

- 原則、同一コースの受講は1回とさせていただきます。
- やむを得ずキャンセルをする場合は、キャンセルフォームにてご連絡ください。
- 遅刻、早退をされた方は、受講の押印または受講証明書の交付ができない場合もございます。