



仕事と育児・介護等、家庭との両立を目指す方向け

マザーズセミナー1月



託児

受講日において生後3ヶ月～未就学児 ※お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。

セミナー日時	内 容	申込開始日	申込方法	定 員
1月14日(水) 13:30～14:30	オンラインセミナー 就職準備編	12月23日(火)～ 【先着】	WEB申込 マザーズ ハローワーク立川の ホームページより お申ください	15名
1月21日(水) 13:30～15:00	応募書類作成編	1月6日(火)～ 【先着】		12名 (託児4名)
1月28日(水) 13:30～15:00	面接対策編	1月8日(木)～ 【先着】		12名 (託児4名)

お申込み前にご確認ください

- ※ マザーズハローワーク立川を利用されている方、および利用予定者を対象にしています。
- ※ 多くの方にご参加いただきたいため、同一セミナーの再受講はお控えください。
- ※ お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください（先着4名・生後3ヶ月～未就学児）。
- ※ いずれのセミナーも申込開始日の9時より、ホームページにて申込受付を開始いたします。
- ※ マザーズセミナー（応募書類作成編・面接対策編）は、セミナー終了後に相談窓口でのアンケート回収と簡単な職業相談がセットです。上記のセミナー時間には、セミナー60分と相談時間30分を含みます。
- ※ オンラインセミナーの場合、受講後2週間以内にマザーズハローワーク立川での職業相談が必要です。申込時に相談方法・希望相談日時を選択してください。
- ※ 遅刻・早退をされた方には、受講証明ができない場合がありますのでご注意ください。



定期開催*マザーズセミナー

«就職準備編»

仕事と育児・家事の両立を目指す方向けに、これから仕事に就くための準備についてのセミナーです。

«応募書類作成編»

仕事と育児・家事の両立を目指す方向けに、履歴書や職務経歴書の作成方法などについてのセミナーです。

«面接対策編»

仕事と育児・家事の両立を目指す方向けに、面接における質問とその受け答えなどについてのセミナーです。

お問い合わせ
申込先

マザーズハローワーク立川

☎042(529)7465 平日9:00～17:00(土日祝休)

公式HP



公式LINE





マザーズハローワーク立川

～2月のセミナー開催予定～

託児

受講日において生後3ヶ月～就学前まで
※お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。

日 時	内 容	申込受付期間	申込方法	定 員
2月2日(月)～2月6日(金) 【全5日】 9:45～12:30	パソコン講習 <初級> 基礎(5日間)コース	1月7・8・9日限定 (水・木・金)	<抽選> 結果は 求職者マイページで お知らせ WEB申込	10名 (託児4名)
2月10日(火) 10:00～11:30	就職準備編	1月20日(火)～		12名 (託児4名)
2月13日(金) 10:00～11:00	特別編	1月22日(木)～	<先着> WEB申込	10名 (託児4名)
2月18日(水) 10:00～11:00	オンラインセミナー 応募書類作成編	1月27日(火)～		15名
2月25日(水) 10:00～11:30	面接対策編	2月3日(水)～		12名 (託児4名)



マザーズハローワーク立川 は、

仕事と育児・家事・介護の両立を
目指す方を応援しています！

おひとりおひとりのライフスタイルに合った
就職活動を支援します！

現在子育て中の方

育児・介護等で
働いていた期間に
ブランクのある方

家庭の介護と
両立しながら働きたい方

将来の育児・介護と
仕事の両立を考えている方



各種イベント情報はこちら／

公式HP



公式LINE



公式HPでは、仕事と家庭の両立求人「#マザーズ」の
求人条件でかんたん検索できます！

また、毎週新着求人情報を掲載しています！ぜひ見てね♪



会場

立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設5階実習室

託児室も同じフロアにあります

携行品

筆記用具、ハローワーク受付票

雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の方)

お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465
〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

平日 9:00～17:00(土日祝休)

