

出産後の両立に
ついて知りたい方

介護との両立に
ついて知りたい方

出産や介護の
予定がなくても
OK!

仕事と家庭の両立をめざす方のための

就 職 活 動

支援セミナー

仕事と家庭の
両立のために
何を準備すれば
いいの？

面接で
気を付けることは？

履歴書の
書き方が不安で...

会 場

調布市市民プラザ

あくろす

3階 ホール

(調布市国領町2-5-15)

京王線国領駅

徒歩 2分

日 時

2025

12.18(THU)

10-11:15
am

募集開始

11.27
(THU)

定員

20名
(託児あり)

託児

10名

託児申込
締切: 12.11(THU)

内 容

①応募書類の書き方

「履歴書」や「職務経歴書」といった、応募に必要な書類の書き方のポイントを解説します

②面接対策

当日の服装やWEB面接の注意点など、面接の対策をお話しします

③就職活動について

両立のために必要な準備、応募の進め方など、「どうしたらいい?」を解消します

申 込（託児利用も同時申込）

- ① ②のいずれかの方法で、直接ご本人がお申込みください
(確認事項がある為、以下の方法以外での申込不可)

①窓口 「調布国領しごと情報広場 マザーズコーナー」
または、「ハローワーク府中 職業相談の窓口」

②電話 電話番号：042-480-8161（マザーズ直通）
※電話申込は、マザーズコーナーのみで受付

対象者

仕事と家庭の両立をめざし、お仕事をお探しの方

注意事項

- ①事前のハローワーク登録が必要になりますので、未登録の方につきましては申込受付時にご案内いたします
- ②お子様同席での受講はできません 必ず託児をお申込みください
- ③発熱や風邪の症状など、体調不良の場合は、お早めにご連絡ください
- ④雇用保険の求職活動実績となります

●問い合わせ●

ハローワーク府中「調布国領しごと情報広場 マザーズコーナー」
〒182-0022 調布市国領町2-5-15 コクティール2階
電話：042-480-8161 時間：月～金 9時～17時