

職業訓練で
未来を切り拓く!

キャリアチェンジ

応援フェスタ 2026

令和8年4月スタートの職業訓練をご案内!
約30の学校から直接話を聞けるチャンス!
職業訓練をきっかけにキャリアチェンジを
目指しませんか?

入退場
自由

令和7年

12/17 水

13:00~16:00
(受付12:45~)

新宿エルタワー サンスカイルーム

新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー30階
(新宿駅直結)

参加
無料

事前に参加登録しておくと
当日の受付がスムーズです

*匿名、2~3分程度で
登録できます



イベントの詳細は、
右記二次元コード または



東京労働局 ハロトレイベントで検索

主催 都内ハローワーク・東京労働局・東京都

お問い合わせ先 東京労働局 職業安定部 訓練課
03-6684-1700 (平日9:00~17:00)

- 雇用保険を受給中の方は、
求職活動の実績になります
- 年齢に関係なく、
どなたでも参加できます

ハロレくん



東京都が運営する職業訓練校 (職業能力開発センター)

科目

機械、建築・造園、電気、
施設管理・清掃、塗装・印刷、
情報、ファッション、
介護・調理・接客サービスなど

訓練 期間

2か月～2年

就職に有利になる
スキルや資格を得られる
多様な分野の訓練が充実！



東京都が委託している民間の職業訓練校 (委託訓練)

科目

介護、保育、デジタル、
一般事務 など



訓練 期間

3か月～2年

早期再就職を目指す
短期科目から専門を学べる
長期科目まで充実！

※会場では
1年～2年の長期訓練を紹介します。

★職業訓練に関するセミナーを開催予定★

詳細は随時ホームページでお知らせします!!



職業訓練に関する質問



職業訓練とは？

就職のために必要な技術や知識を習得
することができる公的制度です。
愛称は「ハロートレーニング」です。

学校見学できる？

見学会を開催していますので、ぜひ、
参加してください。
学校の雰囲気や設備について知るには、
実際に見て、説明を聞くのが一番です。

受講費用は？

無料で受講できる科目が多数あります。
一部有料の科目(1年以上の訓練など)が
あります。
また、テキスト代等の自己負担があります。

受講できる人は？

原則、職業訓練開始日に離職中で就職を
目指す方です。
経験した職種や希望する職業、就職活動
状況など事前にハローワークでの相談が
必要です。

受講中のお金は？

雇用保険に加入していた方で要件を満た
せば受講期間中給付されます。
それ以外の方で、資産、収入等の要件を
満たせば月10万円支給されます。

受講するには？

ハローワークで事前に相談のうえ、受講
申し込みが必要です。
いずれも選考試験がありますので、必ず
受講できるものではありません。