

令和7年

12月

新宿

34歳以下の方のための

わかものハローワーク

セミナーカレンダー



申込時期

月

火

水

木

金

12/1(月)
～5(金)分

11/17(月)
申込開始

1



2



3

14:30～16:00

応募書類の
書き方・作り方

4

14:30～16:00

コミュニケーション

5



12/8(月)
～12(金)分

11/25(火)
申込開始

8

15:00～16:15

ハロトレセミナー
～職業訓練の
受け方・選び方～

14:30～16:00

自己分析
～自分の強みを探す～

9

11/17申込開始!!

10

JOB倶楽部（3日間）各日10:30～15:30
(最終日16:00まで)

アイスブレイク
自分を知る

コミュニケーション
自己PRを学ぶ

イメージアップ
面接体験

11

12



12/15(月)
～19(金)分

12/1(月)
申込開始

15

14:30～16:00

ビジネスマナー

16

14:30～16:00

適職探し
～自分に合った
仕事探しのポイント
～

17



18

14:30～16:00

面接対策
～マナーとポイントを
知る～

19

11/25申込開始
セミナー
14:30～16:00
質問・相談（希望
者のみ）16:00
～
介護のお仕事
入門セミナー

12/22(月)
～26(金)分

12/8(月)
申込開始

22

14:00～16:00

特別セミナー
第一印象アップのため
のメイク＆身だしなみ
セミナー

23

14:30～16:00

労働法制セミナー
知ってるだけで安心！
働き方のルールBOOK
特別講師：
社会保険労務士
佐藤先生

24



25



26



対象者

- ◆ 正社員を目指す34歳以下の方
- ◆ 新宿わかものハローワークをご利用の方及びご利用予定の方

申込方法

- ◆ 申込開始日10時～開催日の前日18時までに、新宿わかものハローワークHP（イベント案内）よりお申込みください！

※ JOB倶楽部 のみ 窓口・電話にてお申込みとなります

お申込・
問い合わせ

新宿わかものハローワーク

東京都新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階

TEL 03-5909-8609

(受付時間 平日10時～18時)



令和7年

12月

開催予定のセミナー情報



新宿わかものハローワークのセミナーについて

- ・予約制／定員12名（JOB倶楽部16名）
- ・セミナー終了後、窓口にて就職活動の状況について聞き取ります
- ・雇用保険受給者の方は【就職活動実績】に該当します
- ・一部グループワークがあります

応募書類の書き方・作り方

就職活動において必須の履歴書・職務経歴書・送付状。書く・作る・送る際のポイントをお伝えします。採用担当者に伝わる書類ができるとその後の面接でも話しやすくなります。誰が見てもわかりやすい書類作成力を身につけましょう！

コミュニケーション

コミュニケーションゲームに取り組み、採用面接だけでなく、就職後も役立つコミュニケーションスキルを身につけましょう。

ハロトレセミナー～職業訓練の受け方・選び方～

「新しい仕事にチャレンジしたい!」、「今の知識やスキル・資格だけでは就職は厳しいかも...」と思っている方。就職に必要なスキルや知識を原則無料で身につけられる職業訓練（ハロトレ）の制度や講座をご案内します。

自己分析～自分の強みを探す～

「私には強みがない…」と思っていませんか？経験の振り返りを通して、獲得したご自身の強みにアプローチします。

ビジネスマナー

わかものハローワークでビジネスマナーをおさらいして、就職活動に自信をつけましょう！

適職探し～自分に合った仕事探しのポイント～

就職活動を始めると「適職」という言葉に迷いを感じる方も多いはず。やりたい仕事？向いてる仕事？知ってる仕事？できる仕事？など…Job tagの興味検査を活用して仕事探しのポイントを考えてみましょう！

（注）スマートフォンまたはタブレット端末をご用意ください。（Wi-Fi 環境あり）

面接対策～マナーとポイントを知る～

立ち居振る舞いのマナーや話し方のポイントなど、久しぶりに面接を受ける方や、面接が苦手な方をサポートします。急な面接でも基本を知っておくと安心です。

JOB倶楽部（3日間）

窓口・電話にて受付

“正社員を目指す”という同じ目的を持つ仲間とグループワークを中心とした3日間のセミナーを受講することで、自信を持って就職活動に取り組めるようになることを目的とした講座です。（注）3日間通しての参加となります。

介護のお仕事入門セミナー

「なぜ今、介護？」現場担当者が明かす、“ありがとう”と“成長”が溢れる仕事の本質（特別講師：東京都福祉人材センター、（株）モテギ、（社福）南東北福祉事業団）

介護施設の種類・働き方などをお話すると共に、参加企業の担当者から仕事の魅力や現場の状況を聞くことができます！セミナー終了後には、個別に質問や相談ができる時間を設けているので、気になることは担当者へ聞いてみてくださいね。介護業界は“ありがとう”と“成長”に溢れたお仕事です。やりたい仕事が見つからない方も、気軽に参加してみてください。

就活メイクアップ（特別セミナー）

未来を切り拓く「好感度」をあなたに。面接に向けた自分に似合うメイクや色の選び方、そして身だしなみや美しい所作まで、トータルで磨き上げます。大切なのは、前向きな気持ちで自分らしく輝くこと。内側から自身があふれる、新たな就職活動を始めませんか。

※ふだんお使いの化粧品、メイク道具、鏡、ハンドタオルをご持参ください。

労働法制セミナー

（特別講師：社会保険労務士 佐藤先生）

「これって正しい？」その不安を解消！現役の社会保険労務士が、若者が知っておくべき労働法を徹底解説！労働契約から、賃金、労働時間、休暇、困った時の相談先まで、クイズも交えて楽しく学べます！

良いお年を お迎え下さい

