

／60歳以上／

就職活動支援セミナー

就職活動準備と自己理解

～これまでの自分を振り返ってみよう～

【日 時】令和7年12月4日(木)

10:00～12:00 (受付9:45～)

【場 所】ハローワーク三鷹 2階会議室



事前予約制

定員30名

【予約開始日】11月13日(木) 10:00～

予約は
こちら



POINT

講義形式のセミナーです

定年を迎え、もう一度働きたいけど、
何から始めれば良いのかわからない…

シニア層を取り巻く労働市場の現状や就職活動の流れをわかりやすく説明し、自己理解に必要な「自分の強み」「大切にしたい働き方」を言葉にする個人ワークを行います。

これまでの経験を整理し自分らしい働き方を見つけるための第一歩を踏み出せる内容です。

※グループワークは実施せず、座学のみとなります。

対象者：ハローワークに求職登録している方

三鷹所主催の同じテーマのセミナーを受講したことがない方

予約方法：WEB申込

上記の2次元コードを読み取り、参加申込フォームからお申し込みください。

持ち物等：筆記用具

- やむを得ずキャンセルされる場合は必ず電話連絡をお願いいたします。
- 雇用保険の求職活動実績になります(就職支援セミナー参加証明書を当日交付)。
- セミナー修了後、アンケートにご協力ください。

公式ホームページ



公式LINE



公式X (旧Twitter)



ハローワーク三鷹 公式キャラクター
「はろたか」

【お申込み・お問い合わせ】

ハローワーク三鷹 職業相談第一部門 0422-47-8617

清瀬・東久留米・西東京の窓口でもお申し込みいただけます

8:30～17:15 (土日祝除く)

9:00～17:00 (土日祝除く)