

35歳以下限定

キャリアの棚卸

ジョブカードを活用して

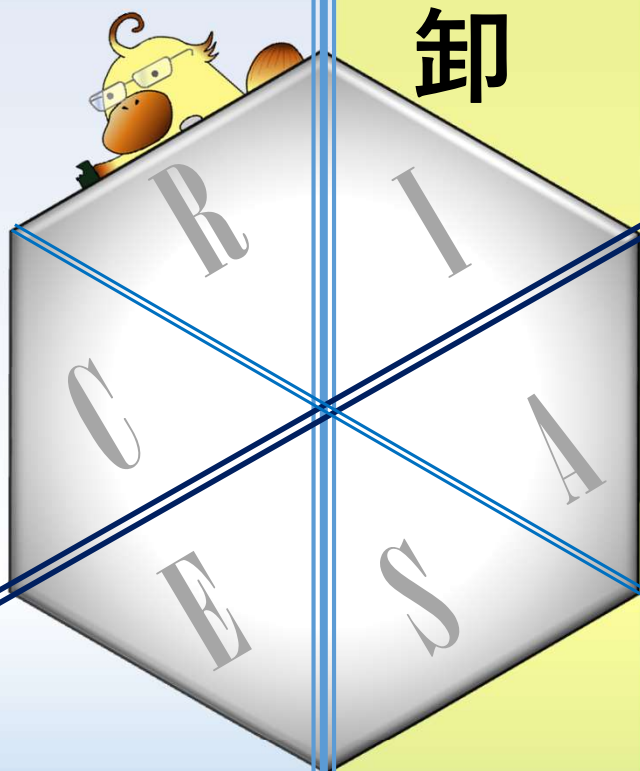
2025.11.28

14:00～16:00

(受付 13:45～)

会場：ハローワーク大森3階大会議室

定員 12名



すぐに転職したいけど、何から進めればいいんだろう？

キャリアチェンジしたいけど、何が自分に合うんだろう？

自分の適性ってなんだろう？

自己理解って何をするの？

セミナー

雇用保険受給中の方は、本セミナー終了後、アンケートの提出をもって求職活動実績になります。

■内容

ジョブ・カードを使用し、今までの自分を振り返り、キャリアの棚卸しをすることで、キャリア・デザインを考えてみましょう！

■参加にあたって

個人でワークがあるので、筆記用具をご持参ください。

★申し込みにはハローワークの求職登録が必要です★

【お申し込み】窓口・電話

窓口 ハローワーク大森 12番窓口にてご相談ください。
電話 職業相談第一部門 03-5493-8790

求職登録は
こちらから

