

ハローワーク立川 ワークプラザ立川南

就職活動に不安を感じている方

何から始めていいか迷われている方 おすすめです！

ビジネスマナー講習

面接から入社後までの実践的なビジネスマナーを分かりやすく
お伝えします！

概ね35歳未満の方対象
(在学中の方を除く)

11月10日(月)
10時よりWebにて
申込受付を開始します。

講師紹介



坪田 まり子氏(プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®)
有限会社コーディアル代表取締役
プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®として、ハローワークを
はじめ、地方自治体や民間企業などの様々な講演や研修を担当。
また、有名大学の講師等も務められており、公務員や企業を志望する学生の
キャリア支援にも携わりつつ、就職活動に関する著書も多数出版。

日程

令和7年12月9日(火)

時間

14:00~16:00

※途中休憩があります。

※13時45分から受付を開始します。

会場

ハローワーク立川
ワークプラザ立川南
(立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設
5階 実習室)

定員

16名(先着順)

※同一講習の再受講はお断りしています。

お申込み先

右下の二次元コードを読み取り、ハローワーク立川
ホームページ内、参加申込み受付フォームからお申込み
ください。

ハローワーク立川 ワークプラザ立川南 ヤングコーナー



CHECK!

ワークプラザ立川南
イメージキャラクター
つぼみあ



- ・実技は「苦手」「緊張する」という方が多いですが、体験後は「演習があって良かった」「不安が減った」といった評価をいただいております。（前回参加者より）
- ・「面接は苦手。好感を持たれる方法ってあるの?」「入社後の人間関係が不安。仲良くやっていけるだろうか…」など、気になる方はこの機会に是非ご参加ください。

- ・当日は筆記用具、失業給付受給中の方は雇用保険受給資格者証をご持参ください（求職活動実績となります）。

ワークプラザ 立川南ヤングコーナーで『個別支援サービス』を利用してみませんか？

概ね35歳未満の方を対象に、キャリアコンサルタント資格を持った専任の就職支援ナビゲーターが、3か月間継続して就職活動をサービスするサポートです。

就職活動に対する不安や迷いは人によって様々です。就職への希望や条件も様々です。ご自身に合った就職活動を行うことが就職への近道になります。まずは就職に対するご希望や活動の状況、そして悩みや不安を伺い、あなたに合った就職活動を提案させていただきます。

お問い合わせ・申込先は、ヤングコーナーまで。

ハローワーク立川 ワークプラザ立川南

〒190-0023 （会場は5階 実習室）

東京都立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

☎042-523-1509

開庁時間：月～金 10:00～18:00

第1・第3土曜日：10:00～17:00(予約制)



立川駅南口からペDESTリアンデッキと接続したビルの上4階にあります