# 再就職準備セミナー

11月 26日 (水)

in 北千住



# 自己理解を深めよう



ハローワーク足立 7階セミナールーム



### 知る

### 考える

### 体験する

再就職する前に、仕事と生活の両立をするために知っておきたい大切な事を考える1時間のセミナーです

一人で考えても同じ事をぐるぐると繰り返してしまう そんな時は参加した皆さん のお話も聞いてみましょう 簡単なゲーム形式で、自分 の個性について 改めて認識 し、自分に合った仕事の選 択に繋げましょう

## マザーズハローワーク日暮里

お申し込み:11月5日(水)9:00~ 先着順 ※雇用保険受給中の方は求職活動実績になります 応募はこちらから



# ≪マザーズハローワーク日暮里のご紹介≫

- ※マザーズハローワーク日暮里は、担当制の個別支援を行っており、お子様 が遊べるチャイルドコーナーがあります。オンラインでもご相談できますので、 ご利用の場合はお気軽に問い合せください。
- ※各種セミナーの受講や子育でに理解がある求人情報も掲示しております。



### <お問い合わせ>

### マザーズハローワーク日暮里 / 日暮里駅徒歩約3分!!

TEL: 03(5850)8611

開庁時間: 平日 9時~17時

(土日祝日はお休みです)







