

令和7年

11月

新宿

34歳以下の方のための

わかものハローワーク

セミナーカレンダー



申込時期

月

火

水

木

金

11/3(月)
～6(金)分

10/20(月)
申込開始



4



5



6

14:30～16:00

コミュニケーション

7



11/10(月)
～14(金)分

10/27(月)
申込開始



10

15:00～16:15

ハロトレセミナー
～職業訓練の
受け方・選び方～

11

10/20申込開始!!

12

JOB倶楽部 (3日間) 各日10:30～15:30

(最終日16:00まで)

アイスブレイク
自分を知る

コミュニケーション
自己PRを学ぶ

イメージアップ
面接体験

14

14:30～16:00

応募書類の
書き方・作り方

11/17(月)
～21(金)分

11/4(火)
申込開始

17

14:30～15:30

オンラインセミナー
就職活動ガイダンス

18

15:00～16:30

(特別セミナー)
就活ビューティー
セミナー
共催：資生堂

19

14:30～16:00

労働法制セミナー
～働くときに知って
おきたい法律知識～

20

14:30～16:00

面接対策
～マナーとポイントを
知る～

21



11/24(月)
～28(金)分

11/10(月)
申込開始

24

振替休日

25

14:30～16:00

自己分析
～自分の強みを探す～

26

14:00～16:00

(特別セミナー)
人事担当者に響く
“自分らしさ”とは？
AIをヒントに引き出す
応募書類作成
& 面接準備

27



28



対象者

- ◆ 正社員を目指す34歳以下の方
- ◆ 新宿わかものハローワークをご利用の方及びご利用予定の方

申込方法

- ◆ 申込開始日10時～開催日の前日18時までに、新宿わかものハローワークHP (イベント案内) よりお申込みください!



※ JOB倶楽部 のみ 窓口・電話にてお申込みとなります

お申込・
問い合わせ

新宿わかものハローワーク

TEL 03-5909-8609

東京都新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階

(受付時間 平日10時～18時)

令和7年

11月

開催予定のセミナー情報

新宿わかものハローワークの セミナーについて

- ・予約制／定員12名（JOB倶楽部16名）
- ・セミナー終了後、窓口にて就職活動の状況について聞き取りします
- ・雇用保険受給者の方は【就職活動実績】に該当します
- ・一部グループワークがあります

コミュニケーション

コミュニケーションゲームに取り組み、採用面接だけでなく、就職後も役立つコミュニケーションスキルを身につけましょう。

ハロトレセミナー～職業訓練の受け方・選び方～

「新しい仕事にチャレンジしたい!」、「今の知識やスキル・資格だけでは就職は厳しいかも...」と思っている方。就職に必要なスキルや知識を原則無料で身につけられる職業訓練（ハロトレ）の制度や講座をご案内します。

応募書類の書き方・作り方

就職活動において必須の履歴書・職務経歴書・送付状。書く・作る・送る際のポイントをお伝えします。採用担当者に伝わる書類ができるとその後の面接でも話しやすいです。誰が見てもわかりやすい書類作成力を身につけましょう！

就職活動ガイダンス（オンラインセミナー）

「就職活動ってどうしたらいいの?」とお悩みの方、オンラインセミナーで就職活動のスケジュールや心構え等を学んでいきましょう！（注）当日はZoomを使用します。

適職探し～自分に合った仕事探しのポイント～

就職活動を始めると「適職」という言葉に迷いを感じる方も多いはず。やりたい仕事？向いてる仕事？知ってる仕事？できる仕事？など…Job tagの興味検査を活用して仕事探しのポイントを考えてみましょう！（注）スマートフォンまたはタブレット端末をご用意ください。（Wi-Fi 環境あり）

就活ビューティーセミナー 共催：資生堂 （特別セミナー）

第一印象で差をつける！美容の専門家が就活に適したメイク、コーデ、身だしなみを実践形式で丁寧に解説します。自信を持って選考に臨めるよう、あなたの魅力を最大限に引き出す方法を習得しませんか。（男女とも参加可能です。）

JOB倶楽部（3日間）

窓口・電話
にて受付

“正社員を目指す”という同じ目的を持つ仲間とグループワークを中心とした3日間のセミナーを受講することで、自信を持って就職活動に取り組めるようになることを目的とした講座です。（注）3日間通しての参加となります。

労働法制セミナー～働くときに 知っておきたい法律知識～

求人広告・労働契約のチェックポイント、働くときのトラブルなど、ご自身を守る法律知識を身近な事例から学びます。困った時の相談窓口や相談方法もご紹介します。

面接対策～マナーとポイントを知る～

立ち居振る舞いのマナーや話し方のポイントなど、久しぶりに面接を受ける方や、面接が苦手な方をサポートします。急な面接でも基本を知っておくと安心です。

自己分析～自分の強みを探す～

「私には強みがない…」と思っていませんか？経験の振り返りを通して、獲得したご自身の強みにアプローチします。

人事担当者に響く“自分らしさ”とは？AIを ヒントに引き出す応募書類作成&面接準備 （特別セミナー）

生成AIを活用した、人事担当者に響く応募書類作成の要点と面接対策を学ぶセミナーです！就活に欠かせない生成AIの最新情報と活用法、注意点をわかりやすく解説します。（注）スマートフォンまたはタブレット端末をご用意ください。（Wi-Fi 環境あり）

