55歳以上の方が対象! グループワーク型 就活セミナー

自己分析

~志望動機・自己PR作成に向けて~

グループワーク型のセミナーです。 参加者の皆さんと一緒に自身の人生を振り返ってみましょう。 職歴の違う同年代の方と話し、相手を知ることによって自身への発見に 繋がることもあります。 自信を持って就職活動を始める材料を皆さんで探しましょう!

開催日時:令和7年11月11日(火)

10:00~11:30 (9:45受付開始)

■対象:以下の2つの条件を満たす方

1. 55歳以上でハローワーク池袋を利用されている方

2. 受講後一週間を目途に窓口相談に来所できる方(予約可)

■定員:10名 (申し込み先着順)

■会場:ハローワーク池袋 サンシャイン庁舎 2階セミナールーム

豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル

※3階ハローワーク入口から入って中の階段で2階へ降りてください。

お申し込み・お問い合わせ

ハローワーク池袋 専門援助第一部門 平日8:30~17:15 (土日祝休み)

TEL: 03-5911-8609 (42#)

東京都豊島区東池袋3丁目1-1サンシャイン60ビル3階





/ お申し込みの注意事項 /



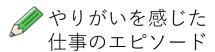
- ・本セミナーは3~4人一組で行うグループワーク形式となり、 当日までに課題を作成していただきます。
- ・セミナー内では参加者の皆さんの職歴を聞いたり、今後目指し ていく職種、就活に対する悩み等のお話をして頂きます。

セミナー当日までの課題

ご自身のスキルや強みを整理して、自分自身について確認しておきましょう!



ℳ 仕事で習得したスキル





₩ 困難だった仕事の エピソード



🥒 今後も仕事で活かせると 思う強み・長所