

# 理学療法士に学ぶ「高齢者の仕事と健康」 &長谷エグループ企業説明会

2025/10/15 水

10:00~11:30

※受付開始9:30~



阿部 勉 (理学療法士)

リハビリ推進センター株式会社  
代表取締役社長

会場 ハローワーク品川 5階会議室

港区芝5-35-3 (JR田町駅 徒歩3分/都営地下鉄三田駅 徒歩2分)

定員 25名

対象者 60歳以上の一般求職者

※マンション管理・清掃の仕事に興味のある方

## Contents

### 理学療法士による講義 & ストレッチ実技

- ・講義 (高齢者の仕事と健康について)
- ・ストレッチ実技 (毎日の健康維持、腰痛やケガ予防に効果的なストレッチ、重量物を扱うコツ等) ※ストレッチが可能な服装でお越しください。



### 長谷エグループ2社の企業説明会

- ・「マンションのことならわかるんだ♪」でおなじみの株式会社長谷エ コミュニティ及び長谷エ ジョブクリエイイトがマンション管理、マンション清掃のお仕事について教えてください。

参加受付・お問い合わせ

参加費無料

ハローワーク品川 事業所第二部門

TEL03-5418-7304

(平日8:30~17:15)