

R7 新宿わかものハローワーク



# JOB 倶楽部 開催



10月7日 (火)

10月8日 (水)

10月9日 (木)

## 3日間連続参加型セミナー



参加者募集します



9月16日 (火) から申込受付開始

## JOB 倶楽部とは

就職という同じ目的をもった仲間とグループワークなどで学び自信や意欲を高めるセミナーです。終了後はマンツーマンサポートプログラムを利用し早期就職を目指します。

### 参加対象者

- ・ 34才以下の方(学生除く)
  - ・ 正社員で就職を目指す方
  - ・ 3日間すべて参加可能な方
- ※3つとも満たす方



セミナー詳細は裏面をチェック！！

申込・  
問合せ

新宿わかものハローワーク

〒160-0023  
東京都新宿区西新宿 1-7-1 松岡セントラルビル9階

TEL 03-5909-8609

受付時間：(平日10:00~18:00)

# JOB 倶楽部 スケジュールとカリキュラム

毎日10時30分から15時30分、3日目は16時まで ※休憩60分あり

## 1日目 自己理解

就職活動には**自己理解**は必須。

**JOB 倶楽部**に参加して自分のことを知ろう。

1人で行うより楽しく効率的 



## 2日目 コミュニケーション

就職活動って**コミュニケーション** 

「自分ってこんな人なんだ」ってきちんと伝えよう。

理論と実践。みんなでがんばろう！



## 3日目 面接対策

1日目2日目に学んだことを生かし**模擬面接に挑戦!**

※ご自身のスマホで30秒ほど動画撮影あります



## 参加者のみなさまの声



就活は一人での作業が多く、気分が落ち込むことがありましたが、同じ目標を持つ人達と状況など共有できて、参加してよかったと感じました。

他者を通さないと自分のことは案外見えなかったりするので、改めて自分の強みが認識でき、参加してみてもよかったです。



参加する前は緊張と不安がありましたが、いろいろな方とコミュニケーションが取れて楽しく取り組むことができました。

面接練習をスマホで撮影し、客観的に自分の姿を確認できたのはとても良い経験になりました。できていない点に、ショックもありましたが、本番前に知ることができて本当に良かったです。



参加には事前に新宿わかものハローワークへの申込が必要です

申込・  
問合せ

新宿わかものハローワーク

TEL 03-5909-8609

〒160-0023

東京都新宿区西新宿 1-7-1 松岡セントラルビル9階

受付時間：（平日10：00～18：00）