

ハローワーク立川 ワークプラザ立川南

就職活動に不安を感じている方

何から始めていいか迷われている方 おすすめです！

ビジネスマナー講習

面接から入社後までの実践的なビジネスマナーを分かりやすく
お伝えします！

概ね35歳未満の方対象
(在学中の方を除く)

9月22日(月) 10時
よりWebにて申込受付
を開始します。

講師紹介



坪田 まり子氏 (プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®)
有限会社コーディアル代表取締役
プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®として、ハローワークを
はじめ、地方自治体や民間企業などの様々な講演や研修を担当。
また、有名大学の講師等も務められており、公務員や企業を志望する学生の
キャリア支援にも携わりつつ、就職活動に関する著書も多数出版。

日程

令和7年10月21日(火)

時間

14:00~16:00

※途中休憩があります。

※13時45分から受付を開始します。

会場

ハローワーク立川
ワークプラザ立川南
(立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設
5階 実習室)

定員

16名(先着順)

※同一講習の再受講はお断りしています。

お申込み先

右下二次元コードを読み取り、ハローワーク立川
ホームページ内、参加申込み受付フォームからお申込み
ください。



ハローワーク立川 ワークプラザ立川南 ヤングコーナー

CHECK!

ワークプラザ立川南
イメージキャラクター
つぼみあ



- ・実技は「苦手」「緊張する」という方が多いですが、体験後は「演習があって良かった」「不安が減った」といった評価をいただいております。（前回参加者より）
- ・「面接は苦手。好感を持たれる方法ってあるの?」「入社後の人間関係が不安。仲良くやっていけるだろうか…」など、気になる方はこの機会に是非ご参加ください。

・当日は筆記用具、失業給付受給中の方は雇用保険受給資格者証をご持参ください（求職活動実績となります）。

ワークプラザ立川南 ヤングコーナーで
『個別支援サービス』を利用してみませんか？

概ね35歳未満の方を対象にキャリアコンサルタント資格を持った専任の就職支援ナビゲーターが、3か月間継続して就職活動をサポートするサービスです。

就職活動に対する不安や迷いは人によって様々です。就職への希望や条件も様々です。ご自身に合った就職活動を行うことが就職への近道になります。まずは就職に対するご希望や活動の状況、そして悩みや不安を伺い、あなたに合った就職活動を提案させていただきます。

お問い合わせ・申込先は、ヤングコーナーまで

ハローワーク立川 ワークプラザ立川南

〒190-0023 （会場は5階 実習室）

東京都立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

☎042-523-1509

開庁時間：月～金 10:00～18:00

第1・第3土曜日：10:00～17:00（予約制）



立川駅南口からペデストリアンデッキと
接続したビルの上4階にあります