

託児  
あり

子育てしながら働きたい方のための  
ビジネスマナー&メイクアップセミナー

ハローワーク  
マザーズマーク



プロによる実践を交えたレクチャーで、「面接時に好感をもたれる服装・メイクアップ」や「基本的なビジネスマナー」を身につけませんか？

1. 日時 令和7年 9月11日(木) 10時~13時

(受付:9時45分~/昼休憩なし)

託児利用のある方は、お時間に余裕をもってお越しください

2. 内容

● 好印象を持たれる写真

履歴書用写真を撮る際のコツやテクニック

● メイクアップレッスン

人事担当者が好感を持つメイクやヘアスタイルの作り方

● ビジネスファッション&マナー講座

面接時はもちろん、仕事を始めてからも役に立つマナーを伝授

講習終了後、おおむね2週間以内に、マザーズコーナーにて、職業相談(フォローアップ相談)を受けていただきます(セミナー当日に、日程調整いたします)。

3. 会場 調布市市民プラザ あくろす 3階 研修室3

(託児の預かり場所は同階)

住所:調布市国領町2-5-15 (京王線国領駅下車 北口徒歩2分)

4. 定員 12名 先着順 定員に達し次第締切り

(託児\*の定員 5名) ※受講開始時点において満1歳から未就学児まで

5. 申込 申込書(別紙)に必要事項を記入し、ご本人がお申込みください

注

①確認事項がある為、代理人・電話・FAXでのお申し込みは出来ません

②託児利用の方は、申込書の「託児」欄をご記入ください

③申込当日は、国領マザーズ利用者の方優先受付となります

④なるべく募集開始前日までにハローワーク及びマザーズ登録をお済ませください

募集開始:8月21日(木) 9時~(先着順)

受付:調布国領しごと情報広場 マザーズコーナー 窓口

## 6. 対象者 次のいずれにも当てはまる方

- ①ハローワークのマザーズコーナー登録者(受付当日の登録不可)で、早期(3か月以内)の就職を目指している方(子育て中の方)
- ②セミナー + フォローアップ相談に参加出来る方

## 7. 注意事項

- ①お子様同席での受講はできません 必ず申込書の託児欄をご記入いただき、当日、別室の託児室にお子様をお預けください  
受付後の利用変更はできません
- ②過去に他ハローワークを含め同様の講習に参加したことのある方は、受講対象外となります
- ③発熱や風邪の症状など体調不良の場合は、お早めにご連絡ください
- ④雇用保険の求職活動実績となります

## 8. 当日の持ち物と服装

当日、以下をご持参ください(スーツは、希望者のみです)

### ● 持ち物

- ①パウダーファンデーション (無い方は、ご自身が使用しているもの)
- ②アイブロウ
- ③口紅(あれば リップブラシ)
- ④大きめの手鏡
- ⑤スマートフォン(メイクの確認で使用)

### ● 服装

- ①スーツ(面接等に向けた服装チェックを希望する方)
- ②ナチュラルメイク、もしくは ノーマイク

### ■ 問い合わせ ■

ハローワーク府中

「調布国領しごと情報広場 マザーズコーナー」

〒182-0022 調布市国領町2-5-15 コクティ-2階

電話:042-480-8161 時間:月~金 9時~17時

SNS

セミナー、  
マザーズコーナーの情報

「LINE」  
発信しています

お友達登録  
おねがいします

