

面接、職場でより良い人間関係をつくる

アサーティブ を学ぼう！

8/22 ⑤10:00～12:00／防災センター4階会議室
定員30名(先着予約制)／全年齢対象／無料

言いたいことがあるのに、遠慮して伝えられない...ということはありませんか？
相手も自分も尊重して、自分の言いたいことを伝えるアサーティブコミュニケーション
の手法を一緒に学び、面接の場面、職場、家庭生活に活用しましょう！

ー内容ー

- アサーティブコミュニケーションって何？
- あなたのアサーティブ度はどれくらい？
- さわやかな自己表現の基本テクニック
- 言いたいことが確実に伝わる話し方をみつけよう

講師

山本 浩子さん

キャリアコンサルタント・認定心理士

テレビカメラマンとして情報番組などの撮影を担当。その後、ライフイベントをきっかけに人の内面に興味が生じ、心理学を学ぶ。キャリアコンサルタント資格を取得後、40歳で人材業界に転職。現在は、研修開発・講師・キャリアコンサルタントとして活動中。

※ハローワーク求職活動実績として認められます。

※1歳以上の未就学児の託児あり。託児希望の方は本セミナー
申込フォーム内でお申込みください。



申込フォーム

狛江市就職活動支援セミナー

主催／狛江市 共催／ハローワーク府中 協力／しごとセンター多摩