



4年生就活応援キャンペーン

自己理解を
深めたい☆

面接力を向上させたい



東京新卒応援
ハローワーク

就活セミナーのご案内

(開催日：9/2・9/19)

自己分析・自己PRセミナー

9月2日(火) 13:30～16:00

受付時間13:15～

■定員15名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由

《担当ナビゲーターからのメッセージ》就職を意識されている皆さんへ

自分をどうアピールしたらいいかわからない！ということはないですか。言葉にするのは難しいですね。そこで、自己分析のヒントを元に自分のことを文字化する作業をして、自己PRポイントを抽出してみましょう。

面接対策セミナー (9月26日面接会説明)

9月19日(金) 13:30～16:00

受付時間13:15～

■定員15名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：スーツ等

《担当ナビゲーターからのメッセージ》本セミナーでは、面接練習を通じて面接に於けるご自身の課題を見つけます。また面接官側の視点を体験し、客観的に自分を振り返る機会にします。就職支援ナビゲーターのアドバイスや他の参加学生の練習の様子も参考になりますよ。第一印象やマナーを意識し、ポイントを押さえながら対応力UPを目指しましょう！

対象者

2026年3月に大学(院含む)・短大・専門学校等を卒業予定(現在大学4年生等) 及び卒業後3年以内の既卒者の方(2023年3月以降卒業の方)

会場

東京新卒応援ハローワーク「出会いのフロア」
(新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング21階)

申込方法 (要予約)

■申込みにあたり、ハローワークの求職登録が必要です。求職登録はハローワークインターネットサービスから登録できます。→

■下記の二次元コードからお申し込みください。

■申込みフォームから申込み後自動返信メールが届きますので、フォームに入力するメールアドレスにお間違いがないようご注意ください。



9月2日受付



9月19日受付



参加にあたっての留意点

参加申込みにあたり、以下の項目についてご確認ください。

- ①セミナーにご参加いただく際は、会場受付で受付番号をお伝えください。
- ②面接対策セミナーのみ面接用の服装（スーツ等）でお越しください。
そのほかのセミナーは服装自由です。
- ③いかなる理由があっても、開始時刻に遅れた場合は参加できませんので
ご注意ください。
- ④発熱・咳・全身痛等の自覚症状がある場合や体調がすぐれない場合は
参加をお控えください。

東京 新卒応援 ハローワーク からのお願い

- 本セミナーは、「事前予約制」としております。
ご予約のない場合は参加できません。
- 諸般の事情によりセミナーが中止となる場合があります。
- 参加をキャンセルされる場合は必ず下記のキャンセル
フォームからの入力をお願いします。

セミナー申し込みキャンセルフォーム→



★セミナーの詳細情報は東京新卒応援ハローワークの
ホームページのイベント情報でご確認ください。



東京新卒応援ハローワークHP

★イベント情報のページにセミナーの年間予定掲載中



セミナー年間予定



【ACCESS】

- JR各線・小田急線・京王線 新宿駅から徒歩約10分
- 大江戸線 都庁前駅から徒歩約2分
- 丸の内線 西新宿駅から徒歩約5分

最新情報はこちらから！
面接会など就活に役立つ情報を発信中！！



(旧Twitter)
@tokyoshinsotsu

