

就職活動 ここから始めよう！

～応募書類の基本の「き」～

40代・50代

でハローワークに求職登録している方を

対象にした就職支援セミナーです。

事前予約制&次回職業相談付



日時 8月22日 (金) 14:00～15:30

会場 ハローワーク王子 3階大会議室



定員 20名 (事前予約制)



会場までの
地図はこちら！

申込締切 8月21日 (木) 12:00

申込方法 (但し、定員に達し次第受付終了)

電話から

03-6858-8111

ハローワーク王子企画調整部門

二次元

バーコードから



ホームページから

<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/ouji.html>

二次元バーコードまたはホームページからのお申し込みの場合、送信後に申込受付メールが届きます。受信できない際は、迷惑メールBOXや受信設定をご確認の上、下記担当までお電話にてお問い合わせください。

参加申込

受付完了メールの受信

事前課題の準備

セミナー受講

職業相談 (後日)

- ・リーフレット裏面の事前課題に記入し、当日お持ちください。
- ・セミナー参加時に次回の相談日時を決定します。セミナー受講と職業相談でしっかりフォローします。
- ・雇用保険受給中の場合、求職活動実績となります。雇用保険受給資格者証をご持参ください。
- ・筆記用具、水分補給のための飲み物は各自でご用意ください。会場建物内には自動販売機がありません。
※過去にハローワーク王子主催 同名の就職支援セミナーに参加された方は受講できません。
※お申し込み後のキャンセルは、必ずご連絡をお願いします。

自己PRに強くなる！



基本的な部分が
できていなかった
と認識できました。

自分では気づかなかった
履歴書や職務経歴書の
書き方、見落としがちな
ポイントなど、たいへん
参考になりました。

自己PRを考える
上での方法を学ぶ
ことができ、
有意義でした。

書類作成の仕方が
とても分かりやすく、
今後の活動の参考に
になりました。

事前課題は裏面を
ご覧ください



ハローワーク王子
公式LINE

ハローワーク王子 企画調整部門

北区王子6-1-17 ☎ 03-6858-8111 (直通)

イベント情報



令和7年8月22日開催 就職支援セミナー

就職活動これから始めよう！応募書類の基本の「き」

受講者事前課題 ～自己PR作成に向けて、自分の強みを探してみよう～

1.自分の「能力」「長所」「強み」を考えてみよう

得意なこと、自信のある事、頑張ったこと、ほめられたこと、仕事の中で得たもの、やりがいや喜びがあったことなどを書き出してください。

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

2.希望職種がある方は記入してください。

事前にご記入の上、セミナー当日にご持参ください。

ハローワーク王子