



仕事と育児・介護等、家庭との両立を目指す方向け

マザーズセミナー9月



託児

受講日において生後3ヶ月～未就学児 ※お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。

日時	内容	申込受付期間	申込方法	定員
9月1日(月)～9月5日(金) 【全5日】 9:45～12:30	パソコン講習 <初級> 基礎(5日間)コース	8月5・6・7日限定 (火・水・木) 【抽選】	WEB申込 マザーズ ハローワーク 立川のホーム ページより お申込みくだ さい 	10名 (託児4名)
9月10日(水) 13:30～14:30	オンラインセミナー 就職準備編	8月19日(火)～ 【先着】		15名
9月17日(水) 13:30～15:00	応募書類作成編	8月26日(火)～ 【先着】		12名 (託児4名)
9月24日(水) 13:30～15:00	面接対策編	9月2日(火)～ 【先着】		12名 (託児4名)
9月25日(木) 10:00～11:00	特別編 求人票の見方 教えます!	9月3日(水)～ 【先着】		10名 (託児4名)

求人マスターに聞く!!

お申込み前にご確認ください

- ※ このセミナーはマザーズハローワーク立川でご相談されている方、および利用予定者を対象にしています。
- ※ 多くの方にご参加いただくため、同一セミナーの再受講はお控えください。
- ※ お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください(先着4名・生後3ヶ月～未就学児)。
- ※ いずれのセミナーも申込開始日の9時より、ホームページにて申込受付を開始いたします。
- ※ マザーズハローワーク立川で行うセミナー(応募書類作成編・面接対策編)は、終了後に窓口でアンケート回収と職業相談があります。セミナー時間60分と個別相談時間30分を含みます。
- ※ パソコン講習、オンラインセミナーの場合、受講後2週間以内にマザーズハローワーク立川での職業相談が必要です。申込時に相談方法・希望相談日時を選択してください。
- ※ 遅刻・早退された方には、受講証明書をお渡しできない場合がありますのでご注意ください。

定期開催*マザーズセミナー

就職準備編

就職するためにはどんな準備が必要?
就職活動の基本部分にあたるセミナー

応募書類作成編

履歴書や職務経歴書の作成
方法についてのセミナー

面接対策編

面接における質問と受け答えなど
についてのセミナー

パソコン講習(初級)

就職活動に必要なワード・
エクセルの基本操作と実際
の応募に活用できる職務経
歴書や自己PR書のパソコン
を使用した作成について学
べます。

求人票の見方教えます!

希望の転職先を見つけるた
めには求人内容を理解するこ
とが重要です。ハローワーク
の求人受付担当者が、求人
を見る際のチェックポイントな
どをお伝えします。

注目!

お問い合わせ
申込先

マザーズハローワーク立川

☎042(529)7465 平日9:00～17:00(土日祝休)

公式HP

公式LINE





マザーズハローワーク立川



～ マザーズセミナー 10月の開催予定 ～

託児年齢：生後3ヶ月～就学前まで

日時	内容	申込受付期間	申込方法	定員
10月1日(水) 10:00～11:30	就職準備編	9月9日(火)～	<先着> WEB申込	12名 (託児4名)
10月9日(木)～ 10月10日(金) 【全2日】 9:45～12:45	パソコン講習 <GoogleWorkspace版> (2日間)コース	9月10・11・12日限定 (水・木・金)	<抽選> 結果は 求職者マイページで お知らせ	10名 (託児4名)
10月15日(水) 10:00～12:00	ライフプラン 税金と保険セミナー	9月24日(水)～	<先着> WEB申込	12名 (託児4名)
10月22日(水) 10:00～11:00	オンラインセミナー 応募書類作成編	9月30日(火)～	<先着> WEB申込	15名
10月29日(水) 10:00～11:30	面接対策編	10月7日(火)～	<先着> WEB申込	12名 (託児4名)

マザーズハローワーク立川 は、

仕事と育児・介護の両立を目指す方を応援しています。



- 現在、子育て中の方
 - 家族の介護と両立しながら働きたい方
 - 育児・介護等で働いていた期間にブランクのある方
 - 将来の仕事と育児・家事・介護の両立を考えている方
- など、おひとりおひとりのライフスタイルに合った就職活動を支援します。



マザーズ公式HPでは、仕事と家庭の両立求人
「[#マザーズ](#)」の求人条件でかんたん検索できます！
また、毎週新着求人情報を掲載しています！
ぜひ見てね♪

(各種イベント情報はこちら)

公式HP



公式LINE



託児室も
同じ階にあります。

会場

立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設5階実習室

携行品

筆記用具
ハローワーク受付票
雇用保険受給資格者証(受給中の方)

お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川
☎042(529)7465
〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設4階
平日 9:00～17:00(土日祝休)



JR立川駅南口徒歩4分・多摩モノレール立川南駅徒歩1分