

オンラインミニセミナー

「ワークライフバランス」 を考える

令和7年8月28日（木）

10:00～11:00

（受付9:50～）

定員：20名

ハローワーク町田
マザーズコーナー

ホームページ入力フォームより申込

※Web申込後、入室に必要な
ID・パスコードを案内します



＜お問い合わせ先＞

ハローワーク町田 マザーズコーナー

TEL：042-732-8563

「ワークライフバランス」を考える

セミナー内容

お子さんの夏休み真っ只中、普段は学校で過ごしている生活の大半を引き受けなければいけないママさん達は、かなり大変な思いをしているのではないのでしょうか。

まもなく夏休みが終わるこのタイミングで、【「ワークライフバランス」を考える】と題し、普段忙しくて自分のことを冷静に考える時間がない方も私がワタシらしくいられるために必要なことは何か？を考えるきっかけとなるセミナーです。6月に開催した【「ワークライフバランス」を考える】と同じ内容のセミナーになります。再受講はお控えください。オンライン形式なので都合の良い場所でご参加できます。

注意事項

- ・ハローワーク町田ホームページ、マザーズコーナーオンラインミニセミナー参加申し込み受付フォームよりお申し込みください。
 - ・事前に「ハローワークにおけるオンラインセミナーサービス利用規約」「オンラインセミナー参加留意事項」をご確認ください。
 - ・「Zoom」を利用して実施いたします。事前にご視聴いただく端末へインストールしておいてください。
 - ・参加は無料ですが、端末費用、通信費等は参加者の自己負担になります。
 - ・録音や録画は、理由・方法を問わず禁止とさせていただきます。
 - ・Zoomに入室する際、スクリーンネーム（表示名）はご自身のフルネームを入力ください。（参加確認のために利用します。氏名が確認できない場合は、失業給付の就職活動として認められません。）※参加者の氏名、メールアドレス、画像、音声は主催者以外には公開されません。
 - ・開始10分前より入室できます。セミナー開始後は入室できません。
 - ・セミナー開催中は参加者のマイクを強制的にオフにさせていただきます。
 - ・セミナー内で使用するため紙と筆記用具の準備をお願いします。
 - ・雇用保険受給中の方で本セミナー受講による求職活動実績の証明を希望される方は、セミナー内でご案内いたします。
- 窓口にて証明書を配布いたしませんのでご注意ください。

ハローワーク町田マザーズコーナー

〒194-0022

東京都町田市森野1-23-19 小田急町田森野ビル2階

TEL：042-732-8563

