

《34歳以下のハローワークに求職登録のある方対象》

オンライン ヤングセミナー

自己肯定感UP

▶ セミナー内容

- ・ 就職活動に効果をもたらす自己肯定感とは
- ・ 自己肯定感を活かした応募書類・面接対策

▶ 開催日時

令和7年 **8月28日**(木)

10時30分～11時20分



▲Webからの
申し込みはこちら

▶ お申し込み

①お電話・窓口

ご連絡先
ハローワーク池袋
職業相談第一部門
☎ 03-5911-8609 (41#)
受付時間 平日8:30～17:15

②web

ハローワーク池袋HP
本セミナー専用フォームから
お申し込みください。

申込み締め切り：令和7年 8月 26日（火） 17時15分



セミナー参加の方へのお知らせ

- ・ 本セミナーはハローワークに求職登録している34歳以下の方を対象としています。
- ・ 本セミナーはZoomを使用したオンラインでの実施となります。配布資料やセミナー用のID・パスコードはハローワーク池袋HP内の参加者専用ページで配信いたします。
- ・ セミナーに参加するための端末・通信費は参加者負担となります。
- ・ お申込み時に「オンラインセミナー等利用規約」に同意が必要です。
- ・ セミナー終了後、アンケートのご協力をお願いいたします。

ハローワーク池袋主催