

R7 新宿わかものハローワーク



8月



JOB倶楽部 開催



8月5日

火

8月6日

水

8月7日

木

3日間連続参加型セミナー

参加者募集します



7月14日(月)から申込受付START

JOB倶楽部とは



就職という同じ目的をもった仲間と
グループワークなどで学び

自信や意欲を高めるセミナーです。



終了後はマンツーマンサポートプログラム
を利用し早期就職を目指します。

参加対象者

- ・ 34才以下(学生除く)
- ・ 正社員で就職を目指す
- ・ 3日間すべて参加可能

※3つとも満たす方

セミナー詳細は裏面をチェック！！



申込・
問合せ

新宿わかものハローワーク

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階

TEL

03-5909-8609

(平日10:00~18:00)

JOB 倶楽部 スケジュールとカリキュラム

毎日10時30分から15時30分、3日目は16時まで
※休憩60分あり

1日目 自己理解

就職活動には自己理解は必須。
JOB 倶楽部に参加して自分のことを知ろう。
1人で行うより楽しく効率的✨



2日目 コミュニケーション

就職活動ってコミュニケーション
「自分ってこんな人なんだ」ってきちんと伝えよう。
理論と実践。みんなでがんばろう！



3日目 面接対策

1日目2日目に学んだことを生かし模擬面接に挑戦。

※ご自身のスマホで30秒ほど動画撮影あります



参加者のみなさまの声

就活は一人での作業が多く、気分が落ち込むことがありましたが、同じ目標を持つ人達と状況など共有できて、参加してよかったと感じました。

他者を通さないと自分のことは案外見えなかったりするので、改めて自分の強みが認識でき、参加してよかったです。

参加する前は緊張と不安がありましたが、いろいろな方とコミュニケーションが取れて楽しく取り組むことができました。

面接練習をスマホで撮影し、客観的に自分の姿を確認できたのはとても良い経験になりました。できていない点に、ショックもありましたが、本番前に知ることができて本当に良かったです。



参加には事前に新宿わかものハローワークへの申込が必要です

申込・
問合せ

新宿わかものハローワーク

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階

TEL

03-5909-8609

(平日10:00~18:00)