



55歳以上の方が対象！

再就職支援セミナー

人生100年時代を生きる

～就労は最善の自助～

これからの長い人生どんな仕事をして生きていきたいですか？
様々な働き方がある中で、これまでの人生を振り返り、
今後の就職活動について具体的にイメージしてみましょう！

開催日時：令和7年8月5日（火）

10:00～11:30（9:40受付開始）

- 内容：① これからのライフプランと就労
② 希望職種と実際の就職先職種
③ 再就職の事例
④ 55歳以上の就職活動のポイント 等

■対象：55歳以上でハローワーク池袋を利用されている方

■定員：40名（申し込み先着順）

■会場：ハローワーク池袋 サンシャイン庁舎
2階 大会議室

豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル

※3階ハローワーク入口から入って中の階段で2階へ降りてください。

お申し込み・お問い合わせ

ハローワーク池袋 専門援助第一部門

平日8：30～17：15（土日祝休み）

TEL：03-5911-8609（42#）

東京都豊島区東池袋3丁目1-1

サンシャイン60ビル3階





お申し込みの注意事項



- ・本セミナーは当日までに下記の課題を作成していただきます。
- ・参加者の皆さんと二人一組でこれまでの職歴について話していただく場面があります。

セミナー当日までの課題

ご自身のスキルや強みを整理して、自分自身について確認しておきましょう！

1.直近15年程度の仕事経験

2.上記1で身に付けた経験・能力・知識等

3.上記2を踏まえ、今後の仕事で特に生かしたいスキルやアピールポイント

4.これから取り組んでみたい仕事の分野・領域