

# 就活セミナーのご案内

(開催日：7/14・7/28・8/4)

就活の「わからない」「知りたい」に、経験豊富な新卒応援ハローワークの「就職支援ナビゲーター」がセミナーでおこたえます！ 先着順です！ 多くの方からの申込みをお待ちしています！ ※VPI、GATBのセミナーは両方参加する場合は、それぞれお申し込みください。受付時間は開始15分前から行います。

## 自己分析・自己PRセミナー

7月14日 (月) 13:30~16:00

■定員12名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由  
《担当ナビゲーターからのメッセージ》「自己分析、初めから教えてほしい」「自己PRってどう書けばいいの？」自己分析のコツをやさしくお話しします。自己PR文と一緒に作り上げましょう！ 準備は全く必要ありません。筆記用具だけ持ってぜひ気軽にご参加ください。お待ちしております！！

## 面接対策セミナー (7/31、8/1面接会説明)

7月28日 (月) 13:30~16:00

■定員12名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：スーツ等  
《担当ナビゲーターからのメッセージ》採用担当者も、きっと皆さんと同じように緊張を乗り越えて面接を受け内定を得た人です。だから緊張する苦手な面接も、「乗り越えよう！」と意欲がとても重要です。第一印象やマナーのポイントをおさえ、実際の面接練習を通して面接力を向上させ、採用担当者に「一緒に働きたい！」と思わせましょう！ (^ ^) !

## 第2回職業興味検査 (VPI)

8月4日 (月) 11:00~12:30

■定員15名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由  
VPI：職業興味領域に関する個人の興味・関心の強さや心理的傾向を測定する検査

## 第6回職業適性検査 (GATB)

8月4日 (月) 14:00~16:30

■定員15名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由  
GATB：仕事をする上で必要とされる代表的な9種の能力を測定する能力検査

### 対象者

2026年3月に大学(院含む)・短大・専門学校等を卒業予定(現在大学4年生等) 及び卒業後3年以内の既卒者の方 (2023年3月以降卒業の方)

### 会場

東京新卒応援ハローワーク「出会いのフロア」  
(新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング21階)

### 申込方法 (要予約)

- 申込みにあたり、ハローワークの求職登録が必要です。求職登録はハローワークインターネットサービスから登録できます。
- 下記の二次元コードからお申し込みください。
- 申込みフォームから申し込み後、自動返信メールが届きますので、フォームに入力するメールアドレスにお間違いがないようご注意ください。



7月14日セミナー

7月28日セミナー

8月4日セミナーVPI

8月4日セミナーGATB

## 参加にあたっての留意点

参加申込みにあたり、以下の項目についてご確認ください。

- ① セミナーにご参加いただく際は、会場受付で受付番号をお伝えください。
- ② **面接対策セミナーのみ面接用の服装（スーツ等）**でお越しください。  
そのほかのセミナーは服装自由です。
- ③ いかなる理由があっても、開始時刻に遅れた場合は参加できませんので  
ご注意ください。
- ④ 発熱・咳・全身痛等の自覚症状がある場合や体調がすぐれない場合は  
参加をお控えください。

## 東京 新卒応援 ハローワーク からのお願い

- 本セミナーは、「事前予約制」としております。  
ご予約のない場合は参加できません。
- 諸般の事情によりセミナーが中止となる場合があります。
- 参加をキャンセルされる場合は必ず下記のキャンセル  
フォームからの入力をお願いします。

セミナー申し込みキャンセルフォーム→



☆ セミナーの詳細情報は東京新卒応援ハローワークの  
ホームページのイベント情報でご確認ください



東京新卒応援ハローワークHP

☆ イベント情報のページにセミナーの年間予定掲載中



セミナー年間予定



### 【ACCESS】

- JR各線・小田急線・京王線 新宿駅から徒歩約10分
- 大江戸線 都庁前駅から徒歩約2分
- 丸の内線 西新宿駅から徒歩約5分

最新情報はこちらから！  
面接会など就活に役立つ情報を発信中！！



(IBTwitter)  
@tokyoshinsotsu

