

オンラインミニセミナー

「ワークライフバランス」 を考える

令和7年6月27日（金）

11:00～11:30

（受付10:50～）

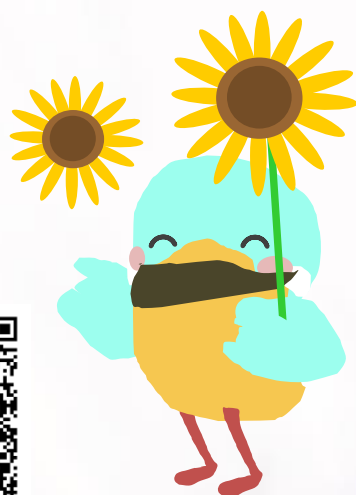
定員：20名

ハローワーク町田

マザーズコーナー

ホームページ入力フォームより申込

※Web申込後、入室に必要な
ID・パスコードを案内します



<お問い合わせ先>

ハローワーク町田 マザーズコーナー

TEL：042-732-8563

「ワークライフバランス」 を考える

セミナー内容

雨が多い季節になり、気持ちが沈むこともあるかと思いますが、この機会に自分自身を見つめ直してみませんか？

【「ワークライフバランス」を考える】と題し、普段忙しくて自分のことを冷静に考える時間がない方も、私がワタシらしくいられるために必要なことは何か？を考えるきっかけとなるセミナーです。

オンライン形式なので都合の良い場所でご参加できます。

注意事項

- ・ハローワーク町田ホームページ、マザーズコーナーオンラインミニセミナー参加申し込み受付フォームよりお申し込みください。
- ・事前に「ハローワークにおけるオンラインセミナーサービス利用規約」「オンラインセミナー参加留意事項」をご確認ください。
- ・「Zoom」を利用して実施いたします。事前にご視聴いただく端末へインストールしておいてください。
- ・参加は無料ですが、端末費用、通信費等は参加者の自己負担になります。
- ・録音や録画は、理由・方法を問わず禁止とさせていただきます。
- ・Zoomに入室する際、スクリーンネーム（表示名）はご自身のフルネームを入力ください。（参加確認のために利用します。氏名が確認できない場合は、失業給付の就職活動として認められません。）※参加者の氏名、メールアドレス、画像、音声は主催者以外には公開されません。
- ・開始10分前より入室できます。セミナー開始後は入室できません。
- ・セミナー開催中は参加者のマイクを強制的にオフにさせていただきます。
- ・セミナー内で使用するため紙と筆記用具の準備をお願いします。
- ・雇用保険受給中の方で本セミナー受講による求職活動実績の証明を希望される方は、セミナー内でご案内いたします。
窓口にて証明書を配布いたしませんのでご注意ください。

ハローワーク町田マザーズコーナー

〒194-0022

東京都町田市森野1-23-19 小田急町田森野ビル2階

TEL：042-732-8563

