

就活セミナーのご案内

(開催日：5/8・5/9・5/16)

就活の「わからない」「知りたい」に、経験豊富な新卒応援ハローワークの「就職支援ナビゲーター」がセミナーでおこたえます！先着順です！多くの方からの申込みをお待ちしています！※VPI、GATBのセミナーは両方参加する場合は、それぞれお申し込みください。受付時間は開始15分前から行います。

自己分析・自己PRセミナー

5月8日(木) 13:30~16:00

■定員12名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由

《担当ナビゲーターからのメッセージ》自己分析は就職活動を成功させるための重要な第一歩と言われますが、ひとりで取り組むのは難しいと感じてはいませんか？仕事に活かせる自分の強みを探して、魅力的な自己PRを作成するための方法を知り、参加者同士でアピールしてみる実践的なプロセスをご一緒に楽しく体験してみましょう！

第1回職業興味検査 (VPI)

5月9日(金) 11:00~12:30

■定員15名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由

VPI：職業興味領域に関する個人の興味・関心の強さや心理的傾向を測定する検査

第3回職業適性検査 (GATB)

5月9日(金) 14:00~16:30

■定員15名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由

GATB：仕事をする上で必要とされる代表的な9種的能力を測定する能力検査

面接対策セミナー (5/23面接会説明)

5月16日(金) 13:30~16:00

■定員12名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：スーツ等

《担当ナビゲーターからのメッセージ》面接の緊張の中でエントリーシートや履歴書に記載した内容を言葉で伝えるのは意外と難しいものです。このセミナーでは模擬面接を2回体験できます。また、面接官側の席から応募者を見て「面接官の視点」を知ることができます。講師からのフィードバックを受け、自身の面接力向上につなげましょう。

対象者

2026年3月に大学(院含む)・短大・専門学校等を卒業予定(現在大学4年生等)及び卒業後3年以内の既卒者の方(2023年3月以降卒業の方)

会場

東京新卒応援ハローワーク「出会いのフロア」
(新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング21階)

申込方法 (要予約)

- 申込みにあたり、ハローワークの求職登録が必要です。求職登録はハローワークインターネットサービスから登録できます。→ 
- 申込み時に求職番号を確認させていただきます。
- 東京新卒応援ハローワークに「来所」または「電話」でお申し込みください。

申込み先

東京新卒応援ハローワーク

【連絡先】03-5339-8609 (就活セミナー担当者あて)

【受付時間】月～金曜日(祝日を除く) 10:00~18:00

第1・3土曜日(祝日を除く) 10:00~17:00

参加にあたっての留意点

参加申込みにあたり、以下の項目についてご確認ください。

- ①セミナーにご参加いただく際は、会場受付で受付番号をお伝えください。
- ②面接対策セミナーのみ面接用の服装（スーツ等）でお越しください。そのほかのセミナーは服装自由です。
- ③いかなる理由があっても、開始時刻に遅れた場合は参加できませんのでご注意ください。
- ④発熱・咳・全身痛等の自覚症状がある場合や体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

東京 新卒応援 ハローワーク からのお願い

- 本セミナーは、「事前予約制」としております。ご予約のない場合は参加できません。
- セミナー申込み後、参加をキャンセルされる場合は必ず事前連絡をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染やその他の事情によりセミナーが中止となる場合があります。

《セミナー予告》

5月27日（火）面接対策セミナー
※グループディスカッション

6月11日（水）職業適性検査（GATB）セミナー



東京新卒応援ハローワークHP

☆詳細は東京新卒応援ハローワークのホームページにてご案内します。



【ACCESS】

- JR各線・小田急線・京王線 新宿駅から徒歩約10分
- 大江戸線 都庁前駅から徒歩約2分
- 丸の内線 西新宿駅から徒歩約5分

最新情報はこちらから！
面接会など就活に役立つ情報を発信中！！



(IBTwitter)

@tokyoshinsotsu

