

就活セミナーのご案内

(開催日：4/17・4/18・4/22)

「自己理解を深めたい」「自分に合った仕事ってどんな仕事?」「面接力を向上させたい」
就活の「わからない」「知りたい」に、経験豊富な新卒応援ハローワークの「就職支援ナビゲーター」がセミナーでおこたえます! 先着順です。多くの方からの申込みをお待ちしています!

第1回職業適性検査 (GATB) 4月17日 (木) 13:30~16:00 (150分)

- 定員15名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由
- GATBとは、制限時間内にできるだけ早く正確に回答する最大能力を測定することで仕事をする上で必要とされる代表的な9種の能力(適性能)を検査します。適性のうち能力に関する特徴を把握可能です。

面接対策セミナー (4/24、4/25面接会説明) 4月18日 (金) 13:30~16:00 (150分)

- 定員12名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：スーツ等
- 《担当ナビゲーターからのメッセージ》
4月24日(木)、25日(金)の面接会に向け事前準備をしませんか?
面接マナーや心構えのおさらいは勿論のこと、当日の流れも説明します。また練習時間をたっぷり用意し、皆さんを応援します。参加お待ちしております。

第2回職業適性検査 (GATB) 4月22日 (火) 13:30~16:00 (150分)

- 定員15名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由

対象者

2026年3月に大学(院含む)・短大・専門学校等を卒業予定(現在大学4年生等)及び卒業後3年以内の既卒者の方(2023年3月以降卒業の方)

会場

東京新卒応援ハローワーク「出会いのフロア」
(新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング21階)

申込方法 (要予約)

- 申込みにあたり、ハローワークの求職登録が必要です。求職登録はハローワークインターネットサービスから登録できます。→ 
- 申込み時に求職番号を確認させていただきます。
- 東京新卒応援ハローワークに「来所」または「電話」でお申し込みください。

申込み先

東京新卒応援ハローワーク
【連絡先】03-5339-8609 (就活セミナー担当者あて)
【受付時間】月~金曜日(祝日を除く) 10:00~18:00
第1・3土曜日(祝日を除く) 10:00~17:00

参加にあたっての留意点

参加申込みにあたり、以下の項目についてご確認ください。

- ①セミナーにご参加いただく際は、会場受付で受付番号をお伝えください。
- ②面接対策セミナーのみ面接用の服装（スーツ等）でお越しください。そのほかのセミナーは服装自由です。
- ③いかなる理由があっても、開始時刻に遅れた場合は参加できませんのでご注意ください。
- ④発熱・咳・全身痛等の自覚症状がある場合や体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

東京 新卒応援 ハローワーク からのお願い

- 本セミナーは、「事前予約制」としております。ご予約のない場合は参加できません。
- セミナー申込み後、参加をキャンセルされる場合は必ず事前連絡をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染やその他の事情によりセミナーが中止となる場合があります。

《セミナー予告》

5月2日（金）職種研究セミナー（事務・営業）

5月8日（木）自己分析・自己PRセミナー

5月9日（金）VPI・GATBセミナー

5月16日（金）面接対策セミナー（面接会説明）

☆詳細は東京新卒応援ハローワークのホームページにてご案内します。



東京新卒応援ハローワークHP



【ACCESS】

- JR各線・小田急線・京王線 新宿駅から徒歩約10分
- 大江戸線 都庁前駅から徒歩約2分
- 丸の内線 西新宿駅から徒歩約5分

最新情報はこちらから！
面接会など就活に役立つ情報を発信中！！



(IBTwitter)

@tokyoshinsotsu

