



仕事と育児・介護等、家庭との両立を目指す方向け



マザーズセミナー5月

受講日において生後3ヶ月～未就学児 ※お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。

セミナー日時	内容	申込開始日	申込方法	定員
令和7年5月14日(水) 13:30~15:00	就職準備編	4月22日(火)~	<先着> WEB申込 該当セミナー お申し込みく ださい。 11 	10名 (託児4名)
令和7年5月21日(水) 13:30~14:30	オンラインセミナー 応募書類作成編	4月30日(水)~		15名
令和7年5月28日(水) 13:30~15:00	面接対策編	5月8日(木)~		10名 (託児4名)

- ※ このセミナーはマザーズハローワーク立川でご相談されている方、および利用予定者を対象にしています。
- ※ 多くの方にご参加いただくため、同一セミナーの再受講はお控えください。
- ※ お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください（先着4名・生後3ヶ月～未就学児）。
- ※ いずれのセミナーも申込開始日の9時より、ホームページにて申込受付を開始いたします。
- ※ マザーズハローワーク立川で行うセミナー（就職準備編・応募書類作成編・面接対策編）は、終了後に窓口でアンケート回収と職業相談があります。セミナー時間60分と個別相談時間30分を含みます。



マザーズハローワーク立川のサービスメニュー



個別担当制による職業相談



お子様向けサービス



託児付きセミナーの開催



オンラインサービスの提供

お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465

〒190-0023

平日9:00~17:00(土日祝休)

東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

公式HP

公式LINE





～ マザーズセミナー 6月の開催予定 ～

託児年齢：生後3ヶ月～就学前まで

日時	内容	申込受付期間	申込方法	定員
6月4日(水) 10:00～11:30	就職準備編	5月13日(火)～	<先着> WEB申込	10名 (託児4名)
6月5日(木) 10:00～12:00	ライフプラン・税金と 保険セミナー	5月16日(金)～	<先着> WEB申込	12名 (託児4名)
6月11日(水) 10:00～11:00	オンラインセミナー 応募書類作成編	5月20日(火)～	<先着> WEB申込	15名
6月16日(月)～6月20日(金) 【全5日】 9:45～12:30	パソコン講習 <初級> 基礎(5日間)コース	5月13・14・15日限定 (火・水・木)	<抽選> 結果は求職 者マイページ でお知らせ <先着> WEB申込	10名 (託児4名)
6月25日(水) 10:00～11:30	面接対策編	6月3日(火)～	<先着> WEB申込	10名 (託児4名)

マザーズ公式HPでは、仕事と家庭の両立求人
「#マザーズ」の求人条件でかんたん検索できます！
また、毎週新着求人情報を掲載しています！
ぜひ見てね♪

(各種イベント情報はこちら)

公式HP



公式LINE



託児室も
同じ階にあります。

会場

立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設5階実習室

携行品

筆記用具

ハローワーク受付票

雇用保険受給資格者証(受給中の方)

お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川

☎042(529)7465

〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

平日 9:00～17:00(土日祝休)



JR立川駅南口徒歩4分・多摩モノレール立川南駅徒歩1分