

令和7年

3月

新宿わかものハローワーク セミナー日程表

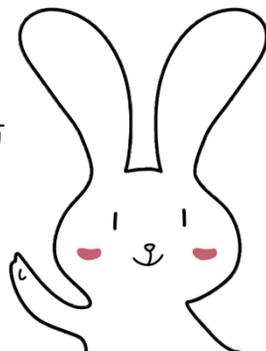


	月	火	水	木	金
3/3~3/7分 2/17(月)~ 申込開始	3 14:00~15:00 ハロトレコース説明会	4 14:30~16:00 応募書類の 書き方・作り方	5	6 14:30~16:00 コミュニケーション	7
3/10~3/14分 2/25(火)~ 申込開始	10 14:00~15:30 【ハロトレセミナー】 職業訓練の受け方 選び方 14:30~16:00 (オンライン) 就職活動ガイダンス	11 アイスブレイク 自分を知る	12 コミュニケーション 自己PRを学ぶ	13 イメージアップ 面接体験	14
2/17申込開始!! 各日10:30~15:30※3日目は16:00まで JOB倶楽部 (3日間)					
3/17~3/21分 3/3(月)~ 申込開始	17 14:30~16:00 適職探し ~自分に合った仕事 探しのポイント~	18 14:30~16:00 ビジネスマナー	19	20 春分の日	21
3/24~3/28分 3/10(月)~ 申込開始	24 14:30~16:00 労働法制セミナー ~働くときに知って おきたい法律知識~	25 14:30~16:00 自己分析 ~自分の強みを探す~	26	27 14:30~16:00 面接対策 ~マナーとポイント を知る~	28
	31	1	2	3	4

対象者

- 正社員での就職を目指す34歳以下の方
- 新宿わかものハローワークをご利用の方及びご利用予定の方

セミナー詳細・申込方法は裏面をチェック!!



令和7年

3月

開催予定のセミナー情報



応募書類の書き方・作り方

就職活動において必須の履歴書・職務経歴書・送付状。書く・作る・送る際のポイントをお伝えします。採用担当者に伝わる書類ができるとその後の面接でも話しやすくなります。誰が見てもわかりやすい書類作成力を身につけましょう！

ビジネスマナー

初めての就職の方や久しぶりの就職の方、わかものハローワークでビジネスマナーのおさらいをして、就職活動に自信をつけましょう！

*参加者同士のグループワークあり

2/17申込開始!!

JOB倶楽部 (3日間)

“正社員を目指す”という同じ目的を持つ仲間とグループワークを中心とした3日間のセミナーを受講することで、自信を持って就職活動に取り組めるようになることを目的とした講座です。

(注) 3日間通しての参加となります。 ※電話・窓口にてお申込み

面接対策～マナーとポイントを知る～

立ち振る舞いのマナーや、話し方のポイントなど、久しぶりに面接を受ける方や、面接が苦手な方をサポートします。急な面接でも基本を知っておくと安心です。

自己分析～自分の強みを探す～

「私には強みがない」と思っていないですか。経験の振り返りを通して、獲得したご自身の強みにアプローチします。

労働法制セミナー～働くときに知っておきたい法律知識～

求人広告・労働契約のチェックポイント、働くときのトラブルなど、ご自身を守る法律知識を身近な事例から学びます。困った時の相談窓口や相談方法をご紹介します。

コミュニケーション

ほかの求職者とコミュニケーションゲームに取り組み、就職活動に必要なコミュニケーションって何か考えてみよう！

*参加者同士のグループワークあり



【ハロトレセミナー】職業訓練の受け方・選び方

「新しい仕事にチャレンジしたい!」「今の知識やスキル・資格だけでは就職は厳しいかも・・・」とされている方。職業訓練(ハロトレ)を受講することで、就職に必要なスキルや知識を身につけたり、ご自身の専門性を高めることも可能です。また、雇用保険を受給したり、職業訓練受講給付金を受給できる場合もあります。このセミナーで職業訓練の制度を知り、有効に活用しましょう。

※電話・窓口にてお申込み

就職活動ガイダンス (オンラインセミナー)

一度も正社員になったことがない、もしくは初めての転職、「どうしたらいいの?」とされている方、今一度、就職活動の進め方やキャリアの意味を理解してみませんか。このセミナーでは、就職活動のスケジュールや心構え等を学んでいきます。

(注1) 事前に求職者マイページ登録が必要です。

(注2) 当日はZoomを使用します。

*セミナー後の就職活動については、新宿わかものハロの相談窓口のご利用を推奨します。



ハロトレコース説明会

東京都が運営する都立職業能力開発センター(中央・城北職業能力開発センター)で開催予定の訓練コースと都が民間の教育機関や大学等に委託して実施予定の訓練コースの説明が中心のセミナーです。「やりたいことが分からない」「就職できるか心配」そんな不安をお持ちの方は、職業訓練(ハロトレ)で働くために必要なスキルを身に付け、自信を持って就職するため、このセミナーを活用してみてください。

※電話・窓口にてお申込み

適職探し～自分に合った仕事探しのポイント～

就職活動を始めると「適職」という言葉に迷いを感じる方も多く、やりたい仕事?向いてる仕事?知ってる仕事?できる仕事?など…。Jobtagの興味検査を活用して仕事探しのポイントを考えてみましょう。

(注) 当日はスマートフォンまたはタブレット端末をご用意ください。(Wi-Fi 環境あり)

申込方法

お問い合わせ



開催日の前日18時までにWEBでお申込み

※ハロトレセミナー・ハロトレコース説明会
JOB倶楽部は除く

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/kyushokusha/_115186/_102437/_118222.html

新宿わかものハローワーク

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-7-1
松岡セントラルビル9階

TEL ☎

03-5909-8609

(平日10:00~18:00)

