

就活セミナーのご案内

(開催日：3/14・3/17・3/19・3/21)

☆自分に合った仕事を知りたい方へ☆

※VPIとGATBは同日開催です。どちらか一方のみの参加もできます。
両方参加をご希望の方はそれぞれお申込みが必要です。

職業興味検査 (VPI)

3月14日 (金) 11:00~12:30 (90分) 受付:10:45~

■定員15名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由

《担当ナビゲーターからのメッセージ》 VPIは、興味・関心を中心に考えていきます。160の具体的な職業に対する興味・関心の有無から、自分が興味を持っている職業分野と心理的な傾向を測ります。現在の興味・関心を1つの指標として、自分に合った職業を探していきましょう。

職業適性検査 (GATB)

3月14日 (金) 14:00~16:30 (150分) 受付:13:45~

■定員15名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由

《担当ナビゲーターからのメッセージ》 GATBは、能力面から適性を考えていきます。仕事に必要なとされる代表的な9種的能力(適性能)を測定する検査です。制限時間内に素早く正確な回答を行い、能力面について個人の特性と職業の相性を知り、自分に合った職業を探していきましょう。

☆自己理解を深めたい方へ☆

自己分析・自己PRセミナー

3月17日 (月) 13:30~16:00 (150分) 受付:13:15~

■定員12名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由

《担当ナビゲーターからのメッセージ》自分ってどんな人？改めて考えると難しいですね。経験や強みは人の数だけあります。ジョブカードを活用して、自分自身を理解することから始めてみませんか？自分らしくアピールできるポイントを見つけて行きましょう！

☆面接力の向上をめざしたい方へ☆

面接対策セミナー (グループディスカッション)

3月19日 (水) 13:15~16:00 (165分) 受付:13:00~

■定員18名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：スーツ等

《担当ナビゲーターからのメッセージ》「チームで成果を上げるためのあなたの役割」は何でしょう。グループディスカッションの目的や議論の流れ、評価基準を知り、実践練習を通して自分の強みを見つけ、自信につなげていきましょう。また、丁寧なフィードバックを行いますので、そこで得た気づきや成長をぜひ本番で発揮してください。

☆業界・職種への理解を深めたい方へ☆

業界・職種研究セミナー (事務・営業)

3月21日 (金) 13:30~16:00 (150分) 受付:13:15~

■定員12名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由

《担当ナビゲーターからのメッセージ》「自分に合った仕事探し」はじめてみませんか。社会にはさまざまな業界があり、同じ職種でも企業によって担当する仕事内容は異なります。職種理解セミナーでは、簡単なワークを通じて「事務職・営業職」について考え、仕事内容や求められる人物像等について理解を深めます。求人票の見方もご紹介します。

対象者

■2026年3月に大学(院含む)・短大・専門学校等を卒業予定の方

会場

東京新卒応援ハローワーク「出会いのフロア」
(新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング21階)

申込方法 (要予約)

- 申込みにあたり、ハローワークの求職登録が必要です。求職登録はハローワークインターネットサービスから登録できます。
- 申込み時に求職番号を確認させていただきます。
- 東京新卒応援ハローワークに「来所」または「電話」でお申し込みください。



申込み先

東京新卒応援ハローワーク
【連絡先】03-5339-8609 (就活セミナー担当者あて)
【受付時間】月~金曜日(祝日を除く) 10:00~18:00
第1・3土曜日(祝日を除く) 10:00~17:00

参加にあたっての留意点

参加申込みにあたり、以下の項目についてご確認ください。

- ① セミナーにご参加いただく際は、会場受付で受付番号をお伝えください。
- ② 面接対策セミナーのみ面接用の服装（スーツ等）でお越しください。そのほかのセミナーは服装自由です。
- ③ いかなる理由があっても、開始時刻に遅れた場合は参加できません。開始時刻がセミナーによって異なりますのでご注意ください。
- ④ 発熱・咳・全身痛等の自覚症状がある場合や体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

東京 新卒応援 ハローワーク からのお願い

- 本セミナーは、「事前予約制」としております。ご予約のない場合は参加できません。
- セミナー申込み後、参加をキャンセルされる場合は必ず事前連絡をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染やその他の事情によりセミナーが中止となる場合があります。

2025年4月以降のセミナー情報については
決まり次第、順次HPに掲載予定です。
卒業年次、既卒を対象にしたセミナーを多
数予定しております。二次元コードから皆様のアクセス
お待ちしております。



東京新卒応援ハローワークHP



【ACCESS】

- JR各線・小田急線・京王線 新宿駅から徒歩約10分
- 大江戸線 都庁前駅から徒歩約2分
- 丸の内線 西新宿駅から徒歩約5分

最新情報はこちらから！
面接会など就活に役立つ情報を発信中！！



(IBTwitter)

@tokyoshinsotsu

