

ハローワーク飯田橋U-35

2月

少人数で学ぼう!!

就セミU-35

34歳以下の方対象

各セミナー定員4名(締切は前日)

14:00~15:30

開催場所 東京しごとセンター3階
U-35セミナールーム2月セミナー受付開始は1/17(金)です
セミナー内容の詳細は裏面をご参照ください

受講料は全て無料です

セミナー名	日時	申込期限
自分と相手を大切にする コミュニケーション術 アサーティブ	2月5日(水) 14:00~15:30	2月4日(火) 17:00
前向きな思考を創り出す! ポジティブシンキング	2月12日(水) 14:00~15:30	2月11日(火) 17:00
書類選考を突破! ~相手の心に響く応募書類作成のポイント~	2月19日(水) 14:00~15:30	2月18日(火) 17:00
もう怖くない! 面接対策 ~ポイントをおさえて面接対策を考える~	2月26日(水) 14:00~15:30	2月25日(火) 17:00

登録&申込

お申し込みには「東京しごとセンター」のオンライン登録が必要です。
登録がお済みでない方は参加日の前日までに右二次元コードから
オンライン登録をお願いします。(数分で完了)

※「ハローワーク飯田橋U-35」は東京しごとセンター内にあるハローワーク飯田橋の出先機関です。

登録は
コチラから

HPより申込み

専用ホームページ「就セミ
TOKYO」にアクセスして、セ
ミナー申込画面よりお申し込
みください。

<http://tokyowakamono2024.mhlw.go.jp>

メールで申込み

本文に①セミナー名②日時③
お名前④年齢⑤メールアドレス
をご記入の上、送信ください。

tokyo-jakunen@lec.co.jp

お問合せ・ほか

PCが使えない、メールができない、内容を
詳しく知りたいなどの場合は東京若年
「就セミTOKYO無料セミナー係」まで

03-5913-6085

急な辞退や
遅刻等の
緊急連絡先
にも

2025年

2

February

株式会社東京リーガルマインドが、東京労働局より「令和6年度 若年者地域連携事業」を受託・運営しております。

開催予定のセミナー内容

2月5日(水)

自分と相手を大切にする コミュニケーション術 アサーティブ

他者の意見を尊重しつつ、相手に不快感を与えずに自己主張・自己表現方法を理解することで、ストレスからの解放が期待でき、また対人関係では信頼構築に役立つアサーティブコミュニケーションを学びます。

2月12日(水)

前向きな思考を創り出す! ポジティブシンキング

自身の価値観や思考の傾向に気づき、それを修正する術を学ぶことで、ポジティブな自分への転換を目指します。ポジティブ思考を習慣化することで更に改善が望めます。

2月19日(水)

書類選考を突破! ～相手の心に響く応募書類作成のポイント～

書類選考に通る履歴書に必要な志望動機、職務経歴書の自己アピールポイントとは何か、作成前に必要な準備、作成後の確認事項や添え状まで、人事担当者の視点で解説します。

2月26日(水)

もう怖くない! 面接対策 ～ポイントをおさえて面接対策を考える～

質問に対する考え方や自己PRなど、模擬面接形式を取り入れて実践力を身につけます。

ハローワーク飯田橋 U-35 東京しごとセンター3階

東京都千代田区飯田橋3-10-3

- JR総武線「飯田橋」駅東口徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「飯田橋」駅A2出口徒歩7分
- 東京メトロ東西線「飯田橋」駅A5出口徒歩3分
- JR総武線「水道橋」駅西口徒歩5分

