

40代・50代でハローワークに求職登録をしている方を対象にした就職支援セミナーです。

# 就職活動 ここから始めよう！

～応募書類の基本の「き」～

事前予約制  
&  
次回 職業相談付

日 時 2月28日（金）14:00～15:30

会 場 ハローワーク王子 3階 大会議室  
(北区王子6-1-17)

定 員 20人（事前予約制）

申込締切 2月27日（木）12:00  
(但し、定員に達し次第受付終了)

## 申込方法

電話から

03-6858-8111  
(ハローワーク王子企画調整部門)

二次元バーコードから



《会場地図》



会場までの  
地図は  
こちら！！

ホームページから

<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/ouji.html>



二次元バーコードまたはホームページからのお申し込みの場合、送信後に申込受付メールが届きます。受信できない際は、迷惑メールBOXや受信設定をご確認の上、下記担当までお電話にてお問い合わせください。

- ・リーフレット裏面の事前課題に記入し、当日お持ちください。
- ・セミナー参加時に次回の相談日時を決定します。セミナー受講と職業相談でしっかりフォローします。
- ・雇用保険受給中の場合、求職活動実績となります。雇用保険受給資格者証をご持参ください。
- ・筆記用具、水分補給のための飲み物は各自でご用意ください。会場建物内には自動販売機がありません。  
※過去にハローワーク王子主催 同名の就職支援セミナーに参加された方は受講できません。
- ※お申し込み後のキャンセルは、必ずご連絡をお願いします。

《流れ》 参加申込 → 受付完了メールの受信 → 事前課題の準備 → セミナー受講 → 職業相談（後日）

## セミナー参加者の声♪

自己PRに  
強くなる！

基本的な部分が  
できていなかったと  
認識できました。

自己PRを  
考える上で  
方法を学ぶことができ、  
有意義でした。

自分では  
気づかなかつた  
履歴書や  
職務経歴書の書き方、  
見落としがちな  
ポイントなど  
大変参考になりました。

書類作成の仕方が  
とてもわかりやすく、  
今後の活動の  
参考になりました。

「事前課題」は裏面を  
使用してください

ハローワーク王子の  
イベント情報は  
こちら→



ハローワーク王子キャラクター  
プリンスくん

## お問い合わせ先

ハローワーク王子 企画調整部門（セミナー担当）

電話 03-6858-8111



令和7年2月28日開催 就職支援セミナー

## 就職活動ここから始めよう！応募書類の基本の「き」

受講者事前課題 ~自己PR作成に向けて、自分の強みを探してみよう~

### 1.自分の「能力」「長所」「強み」を考えてみよう

得意なこと、自信のある事、頑張ったこと、ほめられたこと、仕事の中で得たもの、やりがいや喜びがあったことなどを書き出してください。



A large rectangular box with ten horizontal dotted lines for writing, intended for the participant to list their strengths and achievements.

### 2.希望職種がある方は記入してください。

事前にご記入の上、セミナー当日にご持参ください。

ハローワーク王子