

「しごと」と「子育て」 両立応援セミナー

～子育て中のかたの就職を応援するセミナーです～

2/27(木) 9:30～12:00
(9:15 受付開始)

- 【テーマ】
- 就職活動を始める前に(就職活動準備)
～今の自分にふさわしい仕事、働き方について～
 - 応募書類のパワーアップと面接対策

場所

- 青梅市役所 3階 教育委員会会議室
青梅市東青梅1-11-1 (JR東青梅駅徒歩5分)

お申込み 方法

- 下記の受付担当者あてにご連絡いただくか、参加申込票をハローワーク青梅総合受付までお持ちください。
担当者:ハローワーク青梅 渡部・荒川
(TEL 0428-20-1854)
- 定員20名 (申込後キャンセルの場合はご連絡ください)
- 託児サービスをご希望の場合は申込時にお申し出ください。
対象は6か月～未就学児 (人数に制限があります)

■ 青梅市役所・ハローワーク青梅 共催
切り取り

「しごと」と「子育て」両立応援セミナー 参加申込票

- 参加希望します
- 託児サービスを希望します

(HWに求職登録のある方は)

求職番号

求職番号・氏名を記入のうえ、ハローワーク青梅の受付にお持ちいただくか、電話でお申し込みください



氏名

セミナーではどんなことをするの？

- ◆ 子育て中のかたの就職について考えるセミナーです。
 - 今の自分に相応しい就職・働き方について、皆で考えましょう。
- ◆ 就職活動に必要なことが、まとめて理解できるプログラム内容です。
 - どうやって就職活動を進めたらよいか、具体的にアドバイスします。

どんな仕事を選んだらよいか迷っている

- ◆ 子育てと仕事をどのように両立させるかについて考え、今の貴方に相応しい仕事を見つけるお手伝いをします。
- ◆ セミナーの中で、自分の適性について考えたり、今までの経験について振り返ることで、仕事選びの手掛かりを見つけましょう。

応募書類の書き方や面接の受け方を教えて欲しい

- ◆ 実践的な力が付くよう応援します。
 - ・面接官が興味を持つ応募書類の作り方
 - ・志望動機、自己PRで好印象を得る方法

- ・当日は筆記用具をお持ちください。
- ・雇用保険受給者の方は求職活動実績になりますので「雇用保険受給資格者証」をお持ちください。
- ・ご参加の際は、咳エチケットのご協力をお願いします。体調のすぐれない方は、参加をお控えください。

<<案内地図>>

住所:東京都青梅市東青梅1-11-1 (JR東青梅駅南口から徒歩5分)

