

就活セミナーのご案内

(開催日：1/31・2/6)

「自分に合う仕事って?」「どんな仕事を選んだら良いかわからない」「自己理解を深めたい」等就活について「わからない」「知りたい」と思っている方、新卒応援ハローワークの「就活セミナー」を受けてみませんか?

経験豊富な新卒応援ハローワークの「就職支援ナビゲーター」がセミナーでおこたえます! 先着順なので、早めの申込みがオススメ。就活生のみなさまからの申込みをお待ちしています!

自己分析・自己PRセミナー

1月31日(金) 13:30~16:00

(13:15~受付)

■定員12名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由

《担当ナビゲーターからのメッセージ》

「自分の強み」を見つけるポイントを知ることによって「自己PR」が作成できます! 応募書類作成・面接対策において必須項目となる「自己PR」を一緒に作成しましょう! ご参加をお待ちしています!

職業適性検査 (GATB)

2月6日(木) 13:30~16:00

(13:15~受付)

■定員15名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由

《担当ナビゲーターからのメッセージ》

GATBは、仕事をする上で必要とされる代表的な9種の能力(適性能)を測定する検査です。制限時間内に素早く正確な回答を行い、潜在的な能力面について個人の特性と職業との相性を知り、自己理解を深めることができます。希望職種に迷っている方、新たに可能性のある職業を見いだしたい方等にお勧めのセミナーです。

対象者

●大学(院含む)・短大・専門学校等を2026年3月卒業予定の方

会場

東京新卒応援ハローワーク「出会いのフロア」
(新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング21階)

申込方法 (要予約)

- 申込みにあたり、ハローワークの求職登録が必要です。求職登録はハローワークインターネットサービスから登録できます。 →
- 申込み時に求職番号を確認させていただきます。
- 東京新卒応援ハローワークに「来所」または「電話」でお申し込みください。



申込み先

東京新卒応援ハローワーク

【連絡先】03-5339-8609 (就活セミナー担当者あて)

【受付時間】月~金曜日(祝日を除く) 10:00~18:00

第1・3土曜日(祝日を除く) 10:00~17:00

参加にあたっての留意点

参加申込みにあたり、以下の項目についてご確認ください。

- ① セミナーにご参加いただく際は、会場受付で受付番号をお伝えください。
- ② 面接対策セミナーのみ面接用の服装（スーツ等）でお越しください。そのほかのセミナーは服装自由です。
- ③ いかなる理由があっても、開始時刻に遅れた場合は参加できませんのでご注意ください。
- ④ 発熱・咳・全身痛等の自覚症状がある場合や体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

東京 新卒応援 ハローワーク からのお願い

- 本セミナーは、「事前予約制」としております。ご予約のない場合は参加できません。
- セミナー申込み後、参加をキャンセルされる場合は必ず事前連絡をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染やその他の事情によりセミナーが中止となる場合があります。

《次回セミナー予告》

- 2月10日（月）自己PRセミナー
- 2月14日（金）面接対策セミナー
- 2月26日（水）自己分析・自己PRセミナー（3年生向け）
- 2月27日（木）職種研究セミナー（3年生向け）

☆ 詳細は東京新卒応援ハローワークのホームページにてご案内します。



東京新卒応援ハローワークHP



【ACCESS】

- JR各線・小田急線・京王線 新宿駅から徒歩約10分
- 大江戸線 都庁前駅から徒歩約2分
- 丸の内線 西新宿駅から徒歩約5分

最新情報はここから！
面接会など就活に役立つ情報を発信中！！



(IBTwitter)
@tokyoshinsotsu

