

就職活動準備と自己理解

～これまでの自分を振り返ってみよう～

【日 時】令和7年1月16日(木)

10:00～12:00 (受付9:45～)

【場 所】ハローワーク三鷹 2階会議室



事前予約制

定員30名

※定員になり次第予約受付終了となります。
お早目にお申し込みください!

【予約開始日】12月25日(水)

POINT 講義形式のセミナーです

- 「自分の個性について知るだけではなく、分析したり客観的に判断することで、経験のみにとらわれない職業選択をしよう！」
- 抱える様々な課題や迷いに振り回され方向性を見失わないようにするためには？
- 目標を明確にするためには？
- 自分の適性や仕事とのマッチング・自分自身の強みを再発見！
「なりたい自分」が見えるには？

※グループワークは実施せず、座学のみとなります。

対象者：ハローワークに求職登録している方

三鷹所主催の同じテーマのセミナーを受講したことがない方

予約方法：電話または職業相談窓口にてご予約ください。

(お名前、年齢、ハローワーク受付票に記載されている求職番号、電話番号をお伝えください。)

持ち物等：筆記用具

- 37.5℃以上の発熱のある方、体調不良の方は受講をお控えください。
- やむを得ずキャンセルされる場合は必ず連絡をお願いいたします。
- 雇用保険の求職活動実績になります。
(就職支援セミナー参加証明書を当日交付)



ハローワーク三鷹 公式キャラクター
「はろたか」

公式ホームページ



公式LINE



公式X (旧Twitter)



【お申込み・お問い合わせ】

ハローワーク三鷹 職業相談第一部門 0422-47-8617 8:30～17:15 (月～金)

以下のハローワーク窓口でも参加申込できます 9:00～17:00 (月～金)

◇東久留米ワークコーナー ◇西東京就職情報コーナー ◇清瀬・ハローワーク就職情報室