

## ハローワーク飯田橋U-35

少人数で学ぼう!!

## 就セミU-35

34歳以下の方対象

各セミナー定員4名(締切は前日)

14:00~15:30

開催  
場所 東京しごとセンター3階  
U-35セミナールーム1月セミナー受付開始は12/13(金)です  
セミナー内容の詳細は裏面をご参照ください

受講料は全て無料です

セミナー名	日時	申込期限
初めての企業研究 ~志望動機や面接に使える企業研究の進め方~	1月8日(水) 14:00~15:30	1月7日(火) 17:00
第一印象が大事! ~好印象を与えるイメージアップセミナー~	1月15日(水) 14:00~15:30	1月14日(火) 17:00
自分を知ろう! 自己理解・自己分析	1月22日(水) 14:00~15:30	1月21日(火) 17:00
コミュニケーション力UP 人とのつき合い方に新たな視点を!	1月29日(水) 14:00~15:30	1月28日(火) 17:00

## 登録&amp;申込

お申し込みには「東京しごとセンター」のオンライン登録が必要です。  
登録がお済みでない方は参加日の前日までに右二次元コードから  
オンライン登録をお願いします。(数分で完了)

※「ハローワーク飯田橋U-35」は東京しごとセンター内にあるハローワーク飯田橋の出先機関です。

登録は  
コチラから

## HPより申込み

専用ホームページ「就セミ  
TOKYO」にアクセスして、セ  
ミナー申込画面よりお申し込  
みください。

<http://tokyowakamono2024.mhlw.go.jp>

## メールで申込み

本文に①セミナー名②日時③  
お名前④年齢⑤メールアドレス  
をご記入の上、送信ください。

[tokyo-jakunen@lec.co.jp](mailto:tokyo-jakunen@lec.co.jp)

## お問合せ・ほか

PCが使えない、メールができない、内容を  
詳しく知りたいなどの場合は東京若年  
「就セミTOKYO無料セミナー係」まで

03-5913-6085

急な辞退や  
遅刻等の  
緊急連絡先  
にも

2025年

1

January

株式会社東京リーガルマインドが、東京労働局より「令和6年度 若年者地域連携事業」を受託・運営しております。

## 1月 開催予定のセミナー内容

1月8日(水)

### 初めての企業研究 ～志望動機や面接に使える企業研究の進め方～

様々な業界や職種を知ることにより選択肢を広げ、進む方向性がより明確になり、志望動機につながることを目指します。(補足資料などを使用)

1月15日(水)

### 第一印象が大事! ～好印象を与えるイメージアップセミナー～

あなたに似合う色がパーソナルカラー。それを知ることで、印象を高める武器になります。面接時や日常の生活でも、自分をイキイキ見せ、自己肯定感をアップ!

1月22日(水)

### 自分を知ろう! 自己理解・自己分析

ご自身の長所や短所、価値観(思考・感情・行動)の気づきや認識により、今抱える不安を強みに変えて、前に進んで行くことを目指します。

1月29日(水)

### コミュニケーション力UP 人との付き合い方に新たな視点を!

アセスメントツールを用い、自分の性格傾向や行動パターンを把握する自己理解を深めることができるほか、他者との関わり方への気づきを得ることにもつながります。

## ハローワーク飯田橋 U-35 東京しごとセンター3階

東京都千代田区飯田橋3-10-3

- JR総武線「飯田橋」駅東口徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「飯田橋」駅A2出口徒歩7分
- 東京メトロ東西線「飯田橋」駅A5出口徒歩3分
- JR総武線「水道橋」駅西口徒歩5分

