



仕事と育児・介護等、家庭との両立を目指す方向け

マザーズセミナー1月



託児

受講日において生後3ヶ月～未就学児 ※お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。

セミナー日時	内容	申込開始日	申込方法	定員
1月15日(水) 13:30~14:30	就職準備編 (オンライン開催)	12月24日(火)~ 【先着】	WEB申込 該当セミナー お申し込み ください。 ↓↓↓  公式HP	15名
1月22日(水) 13:30~15:00	応募書類作成編	1月7日(火)~ 【先着】		8名 (託児3名)
1月29日(水) 13:30~15:00	面接対策編	1月10日(金)~ 【先着】		8名 (託児3名)
1月30日(木)~2月5日(水) 9:45~12:30	パソコン講習<初級> 基礎5日間コース	12月24・25・26日限定 (火・水・木) 【抽選】		10名 (託児3名)

* 定期開催 * マザーズセミナー

就職準備編

これから就職に就くための準備についてのセミナー

応募書類作成編

履歴書や職務経歴書の作成方法についてのセミナー

面接対策編

面接における質問と受け答えなどについてのセミナー

* パソコン講習<初級>

ワード・エクセルの基本操作と実際の応募に活用できる職務経歴書や自己PR書等のパソコンを使用した作成について学べます。(パソコン初心者の方向けの講習です)

お申込み前にご確認ください

- ※ マザーズハローワーク立川を利用されている方、および利用予定者を対象にしています。
- ※ 多くの方にご参加いただきたいため、同一セミナーの再受講はお控えください。
- ※ お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください(先着3名・生後3ヶ月～未就学児)。
- ※ いずれのセミナーも申込開始日の9時より、ホームページにて申込受付を開始いたします。
- ※ マザーズセミナー(応募書類作成編・面接対策編)は、セミナー終了後に相談窓口でのアンケート回収と簡単な職業相談がセットです。上記のセミナー時間には、セミナー60分と相談時間30分を含みます。
- ※ 遅刻・早退をされた方には、受講証明ができない場合がありますのでご注意ください。



お問い合わせ
申込先

マザーズハローワーク立川

☎042(529)7465 平日9:00~17:00(土日祝休)

公式HP



公式LINE





マザーズハローワーク立川

～ 2月のセミナー開催予定 ～

託児

受講日において生後3ヶ月～就学前まで
※お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。

日時	内容	申込受付期間	申込方法	定員
2月12日(水) 10:00～11:00	就職準備編 (オンライン開催)	1月21日(火)～	【先着】 WEB申込	15名
2月19日(水) 10:00～11:30	応募書類作成編	1月28日(火)～		8名 (託児3名)
2月26日(水) 10:00～11:30	面接対策編	2月4日(火)～		8名 (託児3名)



マザーズハローワーク立川は、

仕事と育児・家事・介護の両立を
目指す方を応援しています！

おひとりおひとりのライフスタイルに合った
就職活動を支援します！

現在子育て中の方

育児・介護等で
働いていた期間に
ブランクのある方

家庭の介護と
両立しながら働きたい方

将来の育児・介護と
仕事の両立を考えている方

各種イベント情報はこちら！

公式HP

公式LINE



公式HPでは、仕事と家庭の両立求人「#マザーズ」の
求人条件でかんたん検索できます！
また、毎週新着求人情報を掲載しています！ぜひ見てね♪



会場

立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設5階実習室

携行品

筆記用具、ハローワーク受付票
雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の方)

お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465
〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設4階
平日 9:00～17:00(土日祝休)

託児室も同じフロアにあります

