



仕事と育児・介護等、家庭との両立を目指す方向け

マザーズセミナー12月



託児

受講日において生後3ヶ月～未就学児 ※お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。

セミナー日時	内容	申込開始日	申込方法	定員
12月4日(水) 10:00~11:30	就職準備編	11月12日(火)~ 【先着】	WEB申込	8名 (託児3名)
12月10日(火) 10:00~12:00	ライフプランセミナー	11月12日(火)~ 【先着】	該当セミナー お申し込み ください。 ↓↓↓ 	12名 (託児3名)
12月11日(水) 10:00~11:00	応募書類作成編 (オンライン開催)	11月19日(火)~ 【先着】		15名
12月18日(水) 10:00~11:30	面接対策編	11月26日(火)~ 【先着】	 公式HP	8名 (託児3名)

定期開催*マザーズセミナー

就職準備編

これから就職に就くための準備についてのセミナー

応募書類作成編

履歴書や職務経歴書の作成方法についてのセミナー

面接対策編

面接における質問と受け答えなどについてのセミナー

ライフプランセミナー

仕事と家庭を両立するためのライフプランの作成や就職活動を行ううえで重要な社会保険の仕組みや税金の基礎知識を学習いただけます。

お申込み前にご確認ください

- ※ マザーズハローワーク立川を利用されている方、および利用予定者を対象にしています。
- ※ 多くの方にご参加いただきたいため、同一セミナーの再受講はお控えください。
- ※ お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。
- ※ いずれのセミナーも申込開始日の9時より、ホームページにて申込受付を開始いたします。
- ※ マザーズセミナー(就職準備編・面接対策編)は、セミナー終了後に相談窓口でのアンケート回収と簡単な職業相談がセットです。上記のセミナー時間には、セミナー60分と相談時間30分を含みます。
- ※ 遅刻・早退をされた方には、受講証明ができない場合がありますのでご注意ください。



お問い合わせ
申込先

マザーズハローワーク立川

☎042(529)7465 平日9:00~17:00(土日祝休)

公式HP



公式LINE





マザーズハローワーク立川

～ 1月のセミナー開催予定 ～

託児

受講日において生後3ヶ月～就学前まで
※お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。

日時	内容	申込受付期間	申込方法	定員
1月15日(水) 13:30～14:30	就職準備編 (オンライン開催)	12月24日(火)～	【先着】 WEB申込	15名
1月22日(水) 13:30～15:00	応募書類作成編	1月7日(火)～		8名 (託児3名)
1月29日(水) 13:30～15:00	面接対策編	1月10日(金)～		8名 (託児3名)
1月30日(木)～2月5日(水) 9:45～12:30	パソコン講習<初級> 基礎(5日間)コース	12月24・25・26日 (火・水・木)	【抽選】 WEB申込	10名 (託児3名)



マザーズハローワーク立川は、

仕事と育児・家事・介護の両立を
目指す方を応援しています！
おひとりおひとりのライフスタイルに合った
就職活動を支援します！

現在子育て中の方

育児・介護等で
働いていた期間に
ブランクのある方

家庭の介護と
両立しながら
働きたい方

将来の仕事と
育児・家事・介護の
両立を考えている方

各種イベント情報はこちら！

公式HP



公式LINE



公式HPでは、仕事と家庭の両立求人「#マザーズ」の
求人条件でかんたん検索できます！
また、毎週新着求人情報を掲載しています！ぜひ見てね♪



会場

立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設5階実習室

携行品

筆記用具、ハローワーク受付票
雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の方)

お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465
〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設4階
平日 9:00～17:00(土日祝休)

託児室も同じフロアにあります

