

就活セミナーのご案内

(開催日：10/11・10/22)

「自分に合う仕事って?」「どんな仕事を選んだら良いかわからない」「自己理解を深めたい」等
就活について「わからない」「知りたい」と思っている方、新卒応援ハローワークの「就活セミナー」を
受けてみませんか?

経験豊富な新卒応援ハローワークの「就職支援ナビゲーター」がセミナーでおこたえます!
先着順なので、早めの申込みがオススメ。就活生のみなさまからの申込みをお待ちしています!

面接対策セミナー

10月11日(金) 13:30~16:00
(13:15~受付)

■定員12名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：スーツ

《担当ナビゲーターからのメッセージ》

このセミナーでは面接練習を通して実践的な「面接スキル」の習得を図るとともに、面接時の
学生さんの様子を面接官側から見ることで、自身の強みや弱みを明確にすることができます。
また、これまで知らなかった採用面接に関するいろいろな知識を身につけて、今後の面接に
備えましょう。

職業適性検査 (GATB)

10月22日(火) 13:30~16:00
(13:15~受付)

■定員15名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由

《担当ナビゲーターからのメッセージ》

GATBは仕事をする上で必要とされる代表的な9種的能力(適性能)を測定する検査
です。潜在的な能力面についての個人の特性と職業との相性を知ること、適職を探る機
会につながります。検査結果をもとに仕事の選択肢の幅を拡げたり、就職活動の方向性を定
めて、内定を目指して頑張りましょう!

対象者

- ①大学(院含む)・短大・専門学校等を2025年3月卒業予定の方
- ②大学(院含む)・短大・専門学校等を卒業後3年以内の既卒者の方

会場

東京新卒応援ハローワーク「出会いのフロア」
(新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング21階)

申込方法 (要予約)

- 申込みにあたり、ハローワークの求職登録が必要です。求職登録は
ハローワークインターネットサービスから登録できます。 → 
- 申込み時に求職番号を確認させていただきます。
- 東京新卒応援ハローワークに「来所」または「電話」でお申し込みください。

東京新卒応援ハローワーク

申込み先

【連絡先】03-5339-8609 (就活セミナー担当者あて)

【受付時間】月~金曜日(祝日を除く) 10:00~18:00

第1・3土曜日(祝日を除く) 10:00~17:00

参加にあたっての留意点

参加申込みにあたり、以下の項目についてご確認ください。

- ① セミナーにご参加いただく際は、会場受付で受付番号をお伝えください。
- ② 面接対策セミナーのみ面接用の服装（スーツ等）でお越しください。そのほかのセミナーは服装自由です。
- ③ いかなる理由があっても、開始時刻に遅れた場合は参加できませんのでご注意ください。
- ④ 発熱・咳・全身痛等の自覚症状がある場合や体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

東京 新卒応援 ハローワーク からのお願い

- 本セミナーは、「事前予約制」としております。ご予約のない場合は参加できません。
- セミナー申込み後、参加をキャンセルされる場合は必ず事前連絡をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染やその他の事情によりセミナーが中止となる場合があります。

「セミナー予告」

11月5日（火）職業研究セミナー

11月15日（金）職業適性・興味検査（GATB・VPI）

☆ 詳細は東京新卒応援ハローワークのホームページにてご案内します。

東京新卒応援ハローワークHP



【ACCESS】

- JR各線・小田急線・京王線 新宿駅から徒歩約10分
- 大江戸線 都庁前駅から徒歩約2分
- 丸の内線 西新宿駅から徒歩約5分

最新情報はこちらから！
面接会など就活に役立つ情報を発信中！！



(IBTwitter)
@tokyoshinsotsu

