

就活セミナーのご案内

(開催日：9/2・9/9)

「自分に合う仕事って?」「どんな仕事を選んだら良いかわからない」「自己理解を深めたい」等
就活について「わからない」「知りたい」と思っている方、新卒応援ハローワークの「就活セミナー」を
受けてみませんか?

経験豊富な新卒応援ハローワークの「就職支援ナビゲーター」がセミナーでおこたえます!
先着順なので、早めの申込みがオススメ。就活生のみなさまからの申込みをお待ちしています!

自己分析・自己PRセミナー

9月2日(月) 13:30~16:00

(13:15~受付)

■定員12名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由

《担当ナビゲーターからのメッセージ》

就職活動で役立つ自己分析のやり方と、強みの探し方、アピール方法を伝えます!
言葉や文字で自分らしさをアピールすることは本当に難しいと感じていませんか?
同じ悩みを抱えている皆さんと一緒に、自己分析の方法や効果的な伝え方を学び、
自己PRの作成に挑戦してみましょう。

面接対策セミナー

9月9日(月) 13:30~16:00

(13:15~受付)

■定員12名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：スーツ

《担当ナビゲーターからのメッセージ》

就活応援キャンペーン・2ステップ目のこのセミナーでは面接練習を通して自分の課題を見
つけていきます。「就職支援ナビゲーターのアドバイスがあるので安心」「他の参加学生の練
習の様子も参考になった」と好評頂いています。第一印象やマナーを意識し、ポイントを押さ
えながら対応力UPを目指しましょう!


対象者

- ①大学(院含む)・短大・専門学校等を2025年3月卒業予定の方
- ②大学(院含む)・短大・専門学校等を卒業後3年以内の既卒者の方

会場

東京新卒応援ハローワーク「出会いのフロア」
(新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング21階)

申込方法 (要予約)

- 申込みにあたり、ハローワークの求職登録が必要です。求職登録はハローワークインターネットサービスから登録できます。 → 
- 申込み時に求職番号を確認させていただきます。
- 東京新卒応援ハローワークに「来所」または「電話」でお申し込みください。

申込み先

東京新卒応援ハローワーク

【連絡先】03-5339-8609 (就活セミナー担当者あて)

【受付時間】月~金曜日(祝日を除く) 10:00~18:00

第1・3土曜日(祝日を除く) 10:00~17:00

参加にあたっての留意点

参加申込みにあたり、以下の項目についてご確認ください。

- ①セミナーにご参加いただく際は、会場受付で受付番号をお伝えください。
- ②面接対策セミナーのみ面接用の服装（スーツ等）でお越しください。
そのほかのセミナーは服装自由です。
- ③いかなる理由があっても、開始時刻に遅れた場合は参加できませんので
ご注意ください。
- ④発熱・咳・全身痛等の自覚症状がある場合や体調がすぐれない場合は
参加をお控えください。

東京 新卒応援 ハローワーク からのお願い

- 本セミナーは、「事前予約制」としております。
ご予約のない場合は参加できません。
- セミナー申込み後、参加をキャンセルされる場合は必ず
事前連絡をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染やその他の事情によりセミナーが
中止となる場合があります。

《セミナー予告》

9月26日（木）職業適性検査（GATB）
10月7日（月）自己分析・自己PRセミナー



東京新卒応援ハローワークHP

☆詳細は東京新卒応援ハローワークのホームページにてご案内します。



【ACCESS】

- JR各線・小田急線・京王線 新宿駅から徒歩約10分
- 大江戸線 都庁前駅から徒歩約2分
- 丸の内線 西新宿駅から徒歩約5分

最新情報はこちらから！
面接会など就活に役立つ情報を発信中！！



(IBTwitter)
@tokyoshinsotsu

